

## Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness



Luogo **Veneto, Venezia**  
<https://www.annuncici.it/x-471821-z>

\*\*\*\*\* EVENTO GRATUITO - POSTI LIMITATI \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\* CONFERMA DI PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA \*\*\*\*\*

Per iscriverti alla serata gratuita, compila il modulo online al seguente link:  
<https://stellaalessandria.wixsite.com/stellaaless.../contact>

Oppure scrivimi i tuoi dati:  
 stella.alessandria@gmail.com  
 WhatsApp 349 133

Sarò felice di accompagnarti verso la consapevolezza e la serenità!  
Ti aspetto,  
Stella

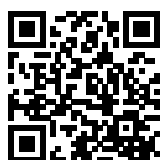
\*\*\*\*\*

## Regalati un viaggio nel benessere con la Mindfulness

Prenditi cura di te, delle tue sensazioni, delle tue emozioni e dei tuoi pensieri in modo gentile e non giudicante attraverso la pratica della Mindfulness



Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness



Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness



Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness



Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness



**Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness**



Serata gratuita sui Benefici Mindfulness della



gestione gratuita sui Benefici Mindfulness



la pratica della Mindfulness



la con-  
perata  
giunta  
della  
Mindfulness



Serata gratuita sui Benefici della Mindfulness

## Perché iscriverti a questo percorso Mindfulness?























o mantenere l'equilibrio tra il tuo equilibrio psicofisico

e, per evitare un cattivo affare, nel 1995, la via è andata a battere le cattive abitudini

While the picture in most of the other situations is fairly alarmingly bleak, the case of the conflict in Bosnia is a softlitt

Se vuoi imparare a gestire le tue emozioni e non sentirti più in balia di esse

Se vuoi imparare a gestire le tue emozioni e non sentirti più in balia di esse

Sei sulla

bisogni

Se hai bisogno di riprendere in mano la tua

an

Partecipa in presenza al prossimo percorso

Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia

---

8 incontri di giovedì sera  
Dal 15 febbraio al 4 aprile 2024  
Dalle 19:30 alle 21:30

Per saperne di più, conoscere me e il mio approccio e soprattutto per sperimentare gli effetti benefici della Mindfulness

Vieni alla serata di presentazione gratuita  
Quando? giovedì 1 febbraio 2024  
A che ora? dalle 19:15 alle 20:30  
IMPORTANTE: posti limitati solo su prenotazione

presso PSICOLOGIA E MINDFULNESS VENEZIA  
Via Pescheria Vecchia 26 - Mestre (VE)  
a pochi passi da Piazza Ferretto

Info costo e iscrizione entro 10/02 - posti limitati solo su prenotazione  
WhatsApp 349 133

Promozioni per chi si iscrive in coppia o porta un amico!  
Prezzo speciale per studenti Chiudi