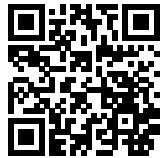


**Corso in Educazione Alimentare e Nutrizione**



Luogo Sardegna, Oristano  
<https://www.annunciici.it/x-475207-z>



#### Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

**Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi**

Il Corso offre le conoscenze di base dell'alimentazione, dalla nutrizione nei primi anni all'educazione alimentare lungo tutto l'arco della vita, fornendo ai partecipanti le conoscenze necessarie per aiutare bambini e adolescenti a sviluppare uno stile di vita alimentare sano e gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione.

## Obiettivi

Conoscere i fondamenti della nutrizione per sviluppare stili di vita alimentari sani in bambini e adolescenti;

acquisire gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione;

saper accogliere le principali criticità relative all'alimentazione infantile e adolescenziale

## Destinatari

Genitori, Docenti, Dirigenti Scolastici, Assistenti all'infanzia, Educatori, Operatori delle Scuole di ogni ordine e grado, Pedagogisti Familiari, Medici, Infermieri, Nutrizionisti, Operatori Socio-Sanitari, Studenti e Tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, Tutor dell'Apprendimento e tutti coloro che lavorano a contatto con bambini e ragazzi in contesti educativi, sportivi o ludici, nonché chiunque sia motivato a saperne di più.



---

Il programma  
La “questione alimentare”  
Buon appetito e fame nel mondo  
L’allattamento e lo svezzamento  
L’alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni  
Mangiare al Nido e a Scuola  
Mettiamoci a tavola! L’educazione passa anche da lì<sup>1</sup>  
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta  
Come insegnare a mangiare ai bambini  
Bambini ipervitaminizzati e carenze  
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: “questo non lo voglio”  
Una sana alimentazione sin dall’infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta  
Il cibo, i “capricci”, l’alimentazione selettiva  
Giocare col cibo  
L’alimentazione nell’adolescenza  
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari  
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia  
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle,  
molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni  
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)  
Oppure  
- un’unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi