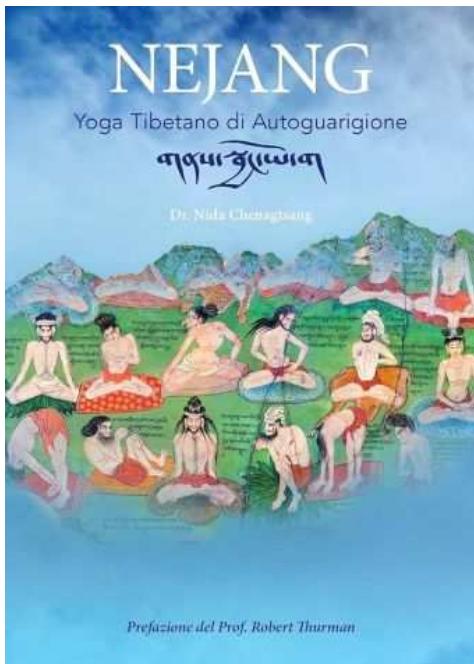


# RITIRO DI YOGA NEJANG E PRATICHE YOGICHE



Luogo

**Veneto, Padova**

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdIvdDBAMayymnE6ynVYgoKzMW3ITYs3LTMpfEL610yK\\_pPg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdIvdDBAMayymnE6ynVYgoKzMW3ITYs3LTMpfEL610yK_pPg/viewform)

Nejang (in tibetano ??????????) è una pratica yoga curativa, dolce, composta da ventiquattro semplici esercizi fisici che utilizzano il lavoro sul respiro e l'automassaggio per aprire i canali, riequilibrare le energie interne, rilassare la mente e nutrire gli organi interni. Connessi alla tradizione del Kalachakra, tali esercizi sono stati prescritti dai medici tibetani per secoli allo scopo di migliorare la salute e la vitalità, e per sostenere la pratica spirituale.

Segui il link per info e iscrizione Chiudi



RITIRO DI YOGA NEJANG E  
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>

**RITIRO DI YOGA NEJANG E  
PRATICHE YOGICHE**

[Z](#)

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>