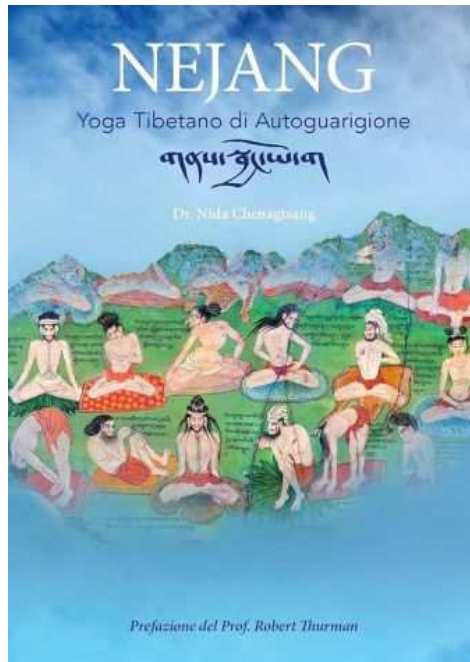


RITIRO DI YOGA NEJANG E PRATICHE YOGICHE



Luogo

Veneto, Padova

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlvdDBAMayymnE6ynVYgoKzMW3lTYs3LTMpfdEL610yK_pPg/viewform

Nejang (in tibetano ?????????) è una pratica yoga curativa, dolce, composta da ventiquattro semplici esercizi fisici che utilizzano il lavoro sul respiro e l'automassaggio per aprire i canali, riequilibrare le energie interne, rilassare la mente e nutrire gli organi interni. Connessi alla tradizione del Kalachakra, tali esercizi sono stati prescritti dai medici tibetani per secoli allo scopo di migliorare la salute e la vitalità, e per sostenere la pratica spirituale.

Segui il link per info e iscrizione Chiudi



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>



RITIRO DI YOGA NEJANG E
PRATICHE YOGICHE

<https://www.annuncici.it/x-482179-z>