

Video Corso Online di Massaggio Rilassante ai Piedi Oligenesi



Luogo

Abruzzo, Teramo

<https://www.annunci.it/x-482669-z>



Il Video Corso di Massaggio Rilassante ai Piedi realizzato da Oligenesi ti permette di apprendere un massaggio che ha come obiettivo quello di trattare i fastidi e i piccoli indolenzimenti del piede, donando un senso di benessere e, di riflesso, aiutare la persona che riceve il trattamento ad ottenere un riequilibrio energetico. Massaggiando i piedi è possibile alleviare i fastidi causati dalle azioni quotidiane che li mettono sotto sforzo: tacchi alti, molte ore passate stando in piedi o seduti, ecc.

Il massaggio plantare è ottimo anche per chi soffre di insonnia visto che va a stimolare la produzione di endorfine. E' perfetto inoltre per chi ha difficoltà nel muoversi e non riesce a mantenere la posizione distesa a lungo, come le donne in stato di gravidanza che spesso soffrono di gonfiore e dolore ai piedi. Può essere praticato anche su chi ha necessità di calmare uno stato di ansia oppure di raggiungere semplicemente uno stato di rilassamento.

Il Video Corso di Massaggio si svolge completamente online e tratta all'inizio informazioni utili sulla riflessologia e psicosomatica del piede, l'anatomia del piede, le indicazioni e controindicazioni, per poi mostrare, tramite video dettagliati, le singole manovre del massaggio rilassante ai piedi ed il trattamento completo.

Alla fine del Corso ricevi l'Attestato di Frequenza digitale. Chiudi

	<p>Video Corso Online di Massaggio Rilassante ai Piedi Oligenesi</p>	https://www.annunci.it/x-482669-z
---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

	<p>Video Corso Online di Massaggio Rilassante ai Piedi Oligenesi</p>	https://www.annunci.it/x-482669-z
------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------