

Corso in Educazione Alimentare e Nutrizione



Luogo **Calabria, Vibo Valentia**
<https://www.annunci.it/x-490501-z>



Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi

Il Corso offre le conoscenze di base dell'alimentazione, dalla nutrizione nei primi anni all'educazione alimentare lungo tutto l'arco della vita, fornendo ai partecipanti le conoscenze necessarie per aiutare bambini e adolescenti a sviluppare uno stile di vita alimentare sano e gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione.

Obiettivi

Conoscere i fondamenti della nutrizione per sviluppare stili di vita alimentari sani in bambini e adolescenti:

acquisire gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione:

saper accogliere le principali criticità relative all'alimentazione infantile e adolescenziale.

Destinatari

Genitori, Docenti, Dirigenti Scolastici, Assistenti all'infanzia, Educatori, Operatori delle Scuole di ogni ordine e grado, Pedagogisti Familiari, Medici, Infermieri, Nutrizionisti, Operatori Socio-Sanitari, Studenti e Tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, Tutor dell'Apprendimento e tutti coloro che lavorano a contatto con bambini e ragazzi in contesti educativi, sportivi o ludici, nonché

chiunque sia motivato a saperne di più.

L'INPEF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e
aerente all'iniziativa **CARTA DEL DOCENTE**. Concede Crediti Formativi, per gli avvocati, autorizzati
Consiglio Nazionale Forense (CNF). L'Istituto è Certificato da KIWA CERMET secondo la norma UNI
ISO 9001:2015 ed è presente sulla Piattaforma S.O.F.I.A. per la formazione alle iniziative di
Aggiornamento dei Docenti.

in
e
nuncioi.it/x-490501-1
in
Educazion
e
Nutrizion
Durata
nuncioi.it/x-490501-1



DAS e
zatori
maUNI EN
https://www.annunci.it/x-490501-
Corso
in
e
Nutrizion
Aumentare

A black and white QR code is located in the top right corner of the page, with the text "Corso di Educazione Alimentare Nutrizionale" positioned to its right.



Corso in Educazione Alimentare e Nutrizionale

<https://www.annunciici.it/x-490501-1>



Corso
Alimentare
in
e
Nutrizione

<https://www.annunci.it/x-490501->



Corso Alimentare in Educazione e Nutrizione

<https://www.annunci.it/x-490501->

L'INPEF è E
aderente all'in
Consiglio Naz
ISO 9001:20
Aggiornamen
Annunzia
Durata
e in
Nutrizion
www.linpef.it/x-490501-1

A QR code is located in the top right corner of the page, which, when scanned, directs the user to the website of the Nutrition and Education Center of the Forese School.

QR code linking to the course information.

PIÙ
asc...
autorizzato alla
DOCENTE: **Prof. Giacomo Amendola**
L'Istituto è Cet
Piattaforma Scuola
www.annunci.it/x-490501

in
e
Nutrizione



Cooperativa
tenti sociali da
, per gli avvoca
MET se secondo
ne le iniziati
<https://www.annunci.it/x-490501-1>



OAS e
utorizzati da
rmmaUNI EN
Corso
Apprendere
in
e
Nutrizione
Educational

<https://www.annunci.it/x-490501-1>

Il Corso è suddiviso in 5 Moduli e ha un carico didattico di circa 400 ore.

Il programma

La “questione alimentare”

Buon appetito e fame nel mondo

L'allattamento e lo svezzamento

L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni

Mangiare al Nido e a Scuola

Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì

Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta

Come insegnare a mangiare ai bambini

Bambini ipervitaminizzati e carenze

Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: “questo non lo voglio”

Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta

Il cibo, i “capricci”, l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo

L'alimentazione nell'adolescenza

Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari

Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia

DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle, molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni

- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)

Oppure

- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi