

Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso



Luogo **Sardegna, Villacidro**
<https://www.annunci.it/x-492476-z>

Il Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena, Collo, Testa e Viso tratta un massaggio che combina la digitopressione cinese e lo stretching simile allo yoga indiano.

Il Corso insegna un protocollo da eseguire su una sedia e con un paio di cuscini. Le manovre vengono effettuate da entrambi i lati della sedia, mentre il ricevente si trova seduto a cavalcioni o appoggiato allo schienale.

Le aree del corpo che vengono trattate sono: schiena, spalle, collo, testa e viso. Vengono insegnate anche delle manovre per trattare la sindrome scapolo-costale, uno dei più comuni disturbi muscolari della parte alta della schiena. Il massaggio è ottimo anche in caso di stress psico-fisico, contratture e problemi della mobilità articolare di spalle e collo, disturbi del sonno, ecc.

Il massaggio ha una durata minima di 30 minuti, che possono essere estesi fino a 45 o più, in base alla velocità delle manovre, al numero di ripetizioni, all'inserimento o meno del protocollo al viso. In particolare, le manovre sul viso, utili per renderlo tonico e rilassare la mente, possono aumentare la durata di parecchi minuti.

Il Video Corso di Massaggio si svolge interamente online e dopo una prima parte teorica mostra, tramite fotografie dettagliate e video, le manovre una per una e lo svolgimento del massaggio per intero.

Gli operatori del massaggio esperti possono usare questa tecnica come abbinamento ad altri trattamenti manuali. Il corso si svolge in presenza di un minuto di teoria e video, e un minuto di pratica.

Il Video Corso di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso è un corso online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso.



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena Collo Testa e Viso
<https://www.annunci.it/x-492476-z>