Il massaggio Tantra per rivitalizzare le energie

Luogo **Campania, Nocera Superiore**
https://www.annuncici.it/x-492753-z

Il rituale del massaggio tantrico si svolge in tre fasi. Nella prima fase, immersi in un'atmosfera di musiche indiane, profumi e luci soffuse ci si dedica a un'armonizzazione energetica attraverso la meditazione: si susseguono esercizi di respirazione e canti mantra. Nella seconda fase si procede al massaggio su viso e corpo. I tocchi sono dolci, ampi e lenti e vengono condotti lungo i chakra e le nadi ossia i canali dove passa l'energia vitale e l'energia vitale. Il risultato e una sensazione di piacere e benessere diffusi.
L'ultima fase è dedicata al relax. Sorseggiando una tisana si condivide verbalmente l'esperienza provata con l'operatore. L'effetto finale del massaggio tantrico di solito è la percezione di un senso di liberazione, di equilibrio e di pace. Proprio quello di cui si ha bisogno.

- Centro olistico raffinato ed elegante sito in Mercato San Severino
- Massaggiatrici olistiche esperte
- Accesso alla struttura mediante garage privato
- Siamo aperti dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 20.00 Chiudi

Il massaggio Tantra per rivitalizzare le energie
https://www.annuncici.it/x-492753-z