

CORSO ON LINE GESTIRE LO STRESS AL LAVORO - GORIZIA



Luogo

Friuli-Venezia Giulia, Gorizia

<https://www.annuncici.it/x-496329-z>



In Italia, nella fascia di età compresa tra 45 e i 55 anni, abbiamo il brutto primato delle più elevate percentuali di persone che si sentono stressate a causa della propria attività lavorativa.

Le più a rischio sono le donne, coloro che hanno contratti precari e quelli che lavorano oltre le 50 ore a settimana.

E' naturale quindi cercare di trovare un modo per stare meglio al lavoro, magari con un corso che ci aiuti a relazionarci meglio con colleghi e capi e soprattutto a mitigare gli effetti dello stress da lavoro.

A CHI E' RIVOLTO:

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono imparare a gestire lo stress lavorativo e desiderano stare meglio a lavoro.

AL TERMINE DEL CORSO SAPRETE COME:

Organizzare al meglio il tuo tempo e definire le tue priorità;

Gestire al meglio la comunicazione;

Comprendere meglio l'ambiente lavorativo;

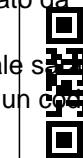
Saper gestire lo stress;

Proporre soluzioni ai problemi;

Saper regolare i conflitti;

Relazionarti nella maniera più corretta.

<p>CORSO ON LINE GESTIRE LO STRESS AL LAVORO - GORIZIA</p> <p>https://www.annuncici.it/x-496329-z</p>			
--	---	---	---

<p>Il corso è formato da 11 lezioni video e 11 lezioni pdf, e 6 esercitazioni</p> <p>Il materiale sarà scaricabile nei pdf specifici del sito una volta effettuato il pagamento ed avvenuta la</p>			
<p>CORSO ON LINE GESTIRE LO STRESS AL LAVORO - GORIZIA</p> <p>https://www.annuncici.it/x-496329-z</p>			

<p>CORSO ON LINE GESTIRE LO STRESS AL LAVORO - GORIZIA</p> <p>https://www.annuncici.it/x-496329-z</p>			
--	---	---	---

<p>CORSO ON LINE GESTIRE LO STRESS AL LAVORO - GORIZIA</p> <p>https://www.annuncici.it/x-496329-z</p>			
--	---	---	---

<p>CORSO ON LINE GESTIRE LO STRESS AL LAVORO - GORIZIA</p> <p>https://www.annuncici.it/x-496329-z</p>			
--	--	--	--