

Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990



Luogo Veneto, Padova
<https://www.annunci.it/x-503333-z>



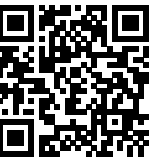
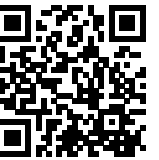
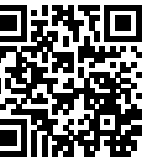
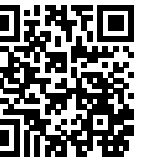
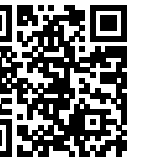
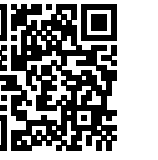
Canoa-kajak. L'allenamento del canoista di Marco Guazzini; Edizioni Mediterranee, 1990; Collana: Sport vari
Pagine: 160 p., ill.Peso di spedizione: 0,450gr.
EAN: 9788827204085
Come Nuovo.

L'autore, con la preparazione psicologica e pedagogica che gli deriva dagli studi universitari e con l'approfondita conoscenza delle problematiche teoriche e pratiche, fondamento della preparazione del canoista che punta al successo agonistico, fornisce tutti gli elementi necessari per una razionale metodologia di allenamento. Infatti, dopo aver delineato i fondamentali aspetti bio-meccanici, si sofferma sulle capacità motorie per poi diffondersi ampiamente sui mezzi, struttura e periodizzazione dell'allenamento, con un capitolo riservato in particolar modo ai giovanissimi.

Le tariffe postali sono:
- Raccomandata€. 5,30 sicura e tracciabile
- Piego libri ordinario€. 2,00 non tracciabile quindi poco sicura.

È possibile pagare tramite bonifico bancario, ricarica postepay o PayPal. Chiudi

Tel: 3493872113

 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z	 Canoa-kajak.Lrsquoallenamento del canoista di Marco Guazzini Ed.Mediterranee,1990 https://www.annunci.it/x-503333-z
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--