

Dott.ssa Silvia Battilani DietistaNutrizionista

Luogo **Liguria, Genova**
<https://www.annuncici.it/x-504470-z>



Mi chiamo Silvia Battilani e sono una Dietista; ho conseguito la Laurea triennale presso l'Università degli Studi di Genova nel 2020 e attualmente mi sto specializzando in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Pisa.

Nel 2021 ho iniziato a lavorare come Dietista presso il centro terapeutico Villa del Principe (GE), dove ho approfondito la pratica e la gestione clinica nella cura dei Disturbi Alimentari più diffusi (Anoressia nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo da alimentazione incontrollata).

Il mio metodo di lavoro si basa su tre principi imprescindibili:

- formulare piani alimentari altamente personalizzati secondo le evidenze scientifiche;
- elaborare insieme al paziente strategie comportamentali per raggiungere gli obiettivi in tempi utili;
- accogliere sempre le esigenze e le preferenze alimentari dei pazienti.

Servizi offerti:

- analisi della composizione corporea (massa grassa, massa muscolare, liquidi corporei, stima del metabolismo basale);
- formulazione di piani alimentari personalizzati per adulti, adolescenti e bambini in base allo stato di salute;
- formulazione di piani alimentari per sportivi;
- consulenze di educazione alimentare individuali o rivolte a nuclei familiari;
- riabilitazione nutrizionale nei Disturbi Alimentari (DA) in collaborazione con psicologo/a-psicoterapeuta.

	Dott.ssa Silvia Battilani DietistaNutrizionista https://www.annuncici.it/x-504470-z

	Dott.ssa Silvia Battilani DietistaNutrizionista https://www.annuncici.it/x-504470-z
	Dott.ssa Silvia Battilani DietistaNutrizionista https://www.annuncici.it/x-504470-z
	Dott.ssa Silvia Battilani DietistaNutrizionista https://www.annuncici.it/x-504470-z
	Dott.ssa Silvia Battilani DietistaNutrizionista https://www.annuncici.it/x-504470-z