# Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso

Luogo **Lombardia, Varese**
https://www.annuncici.it/x-504488-z

Il Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena, Collo, Testa e Viso tratta un massaggio che combina la digitopressione cinese e lo stretching simile allo yoga indiano.

Il Corso insegna un protocollo da eseguire su una sedia e con un paio di cuscini. Le manovre vengono effettuate da entrambi i lati della sedia, mentre il ricevente si trova seduto a cavalcioni o appoggiato allo schienale.

Le aree del corpo che vengono trattate sono: schiena, spalle, collo, testa e viso. Vengono insegnate anche delle manovre per trattare la sindrome scapolo-costale, uno dei più comuni disturbi muscolari della parte alta della schiena. Il massaggio è ottimo anche in caso di stress psico-fisico, contratture e problemi della mobilità articolare di spalle e collo, disturbi del sonno, ecc.

Il massaggio ha una durata minima di 30 minuti, che possono essere estesi fino a 45 o più, in base alla velocità delle manovre, al numero di ripetizioni, all'inserimento o meno del protocollo al viso. In particolare, le manovre sul viso, utili per renderlo tonico e rilassare la mente, possono aumentare la durata di parecchi minuti.

Il Video Corso di Massaggio si svolge interamente online e dopo una prima parte teorica mostra, tramite fotografie dettagliate e video, le manovre una per una e lo svolgimento del massaggio per intero.

Gli operatori del massaggio esperti possono usare questa tecnica come abbinamento ad altri trattamenti [illegible] partecipanti [illegible] presenza [illegible] minuto teorico [illegible] video, [illegible] di avvicinarsi [illegible] massaggio che non richiede l'uso [illegible]

[illegible] Corso [illegible] operatori [illegible] attestato [illegible]. Chiunque

Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso
https://www.annuncici.it/x-504488-z