

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.



Luogo

Toscana, Casciana Terme Lari

<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Offro lezioni di yoga in natura, yoga individuali, online, in coppia, in gruppo, con i propri cani.

E' possibile scegliere tra:

-Yoga Ormonale consigliato per la menopausa, per l'infertilità, per riequilibrare il sistema ormonale e per chi ha problemi legati a irregolarità del ciclo.

-Yoga power per chi vuole mantenersi attivo e in forma, indicato per chi è allenato e ha una buona resistenza fisica poichè si tratta di uno yoga più dinamico.

-Hatha Yoga per rilassare corpo e mente adatto a tutte le età e a tutti i livelli.

E' inoltre possibile organizzare eventi e iniziative dedicate allo yoga come: Yoga in spiaggia, Yoga e animali, Yoga e Brunch, Trekking Yoga, Yoga con Animali, Yoga e Benessere.

Il percorso sarà personalizzato in base agli obiettivi che si vogliono raggiungere.

Contattami,

Namasté Chiudi



Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>

Lezioni di yoga private, di coppia, in gruppo Online-e non.
<https://www.annuncici.it/x-508374-z>