
MASSAGGIO TANTRICO

può essere uno dei mezzi per introdursi allo sviluppo dell'espansione di coscienza. Non ha tecniche ben precise o sequenze specifiche, E' un corpo a corpo nel contempo sensuale e meditativo: operatrice e ricevente compulsano con movimenti ondeggianti, abbracci coinvolgenti, manovre vibranti atte a risvegliare, anche negli stati più profondi del proprio essere, la coscienza del corpo e dello spirito e della propria energia vitale. Integrale per lui, per la coppia. Su futon. SOLO SU PRENOTAZIONE E SOLO PER CHI È INIZIATO AL TANTRA E AD UNA VITA SPIRITUALE

Durata 80'

IL THAILANDESE

nasce in Thailandia ma risente molto della cultura indiana è massaggio molto intenso per le numerose mobilizzazioni scheletriche e manipolazioni linfatiche e muscolari

THAI OIL MASSAGE

è la versione con olio del thailandese classico che si fa da vestiti, questo ruba molto all'ayurveda yoga che è massaggio fatto con le mani e con i piedi, è un massaggio "terapeutico" per eccellenza, agisce in maniera efficace e profonda sui canali energetici (SEN) propri della Medicina Thai. Si compone di compressioni, digitopressioni e allungamenti/mobilizzazioni che portano il paziente ad effettuare passivamente posizioni derivate dallo Yoga.

"Sblocca" le tensioni di carattere fisiologico e nervoso, riposturizza l'apparato scheletrico, riattiva la circolazione venosa e linfatica e cura disturbi cervicali, lombaggini, dolori articolari e muscolari (non in fase acuta), emicranie, insonnia. Si massaggia con mani e piedi, sul futon. Integrale per lui, per lei.

Durata 75' SOLO SU PRENOTAZIONE

ACTIVATING CHAKRAS MASSAGE

CON AROMATERAPIA (ATTIVAZIONE DEI CHAKRA CON MASSAGGIO AROMATERAPICO)

E' un massaggio creato da me per quelle persone che si sentono bloccate in qualche emozione ed hanno bisogno di parlare per mettere a fuoco il problema e cercare di sbloccarlo è quindi un massaggio molto dialogato, molto lento e reikato, molto rilassante perchè profondo sui percorsi meridiani e sugli agopunti, con tecniche di ripulitura ed attivazione dei principali centri energetici (Chakra). Agisce a livello fisico ed energetico, aiutando a ritrovare la propria consapevolezza dell'essere; unito alla personalizzazione degli oli essenziali e dei cristalli dona benessere ed armonia fisica, mentale ed emozionale.

E' un massaggio interattivo, necessita di dialogo fra operatore e cliente. Per lui, per lei. Su lettino.

Durata 75'

L'HAVAIANO

nasce dalla cultura dei popoli polinesiani che rapportano tutto con l'oceano, qui non si parla di energia ma di flusso delle correnti , non si parla di chakra ma di centri di potere che possono essere bloccati; il massaggio è visto come terapia sboccante e ripristinante il flusso delle correnti.

LOMI LOMI NUI

significa "massaggio massaggio sacro" ed è il massaggio elaborato dagli sciamani hawaiani Kauna. E' una pratica rituale di lavoro sul corpo e con il corpo. Prerogativa di questo massaggio è il movimento costante, ripetuto, senza sosta con il quale l'operatrice induce il cliente ad andare in uno stato ipnotico sollecitandolo al rilascio dei limiti che condizionano il suo esistere. L'operatrice interpreta i segnali mandati dal corpo del cliente e, muovendosi in sinergia con canti sacri Hawaiani e utilizzando ininterrotti movimenti con braccia ed avambracci fascia il cliente dandogli la sensazione e l'emozione di essere avvolti dalle onde del mare; questo movimento continuo, induce la persona al rilascio delle proprie costrizioni e all'apertura alla gioia, all'amore, all'Aloha (che significa dono vitale del Tutto). I passaggi continui sui centri di potere con allungamenti muscolari, mobilizzazioni articolari tendono a risolvere la richiesta di recupero della salute. Integrale per lui, per lei. Su lettino. Durata 75'

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Nasce in California nei centri di psicoterapia per i reduci del Vietnam ed è quindi massaggio antistress per eccellenza. serve proprio per lasciare andare ogni trauma emozionale. NON è UN MASSAGGIO EROTICO O SENSUALE. E' chiamato anche massaggio rilassante ed è annoverato fra i massaggi olistici perché con movimenti dolci, fluidi e circolari dona benessere psicofisico e un riequilibrio psicoenergetico. Ha un effetto rilassante su corpo e mente e allo stesso tempo ristabilisce energie là, dove difettano. Stimola inoltre la circolazione sanguigna e linfatica favorendo eliminazione delle tossine e la produzione di endorfine.

E' consigliato a chi soffre di insonnia, stress, ansia, a chi ha subito un trauma emotivo o semplicemente per chi vuole abbandonarsi a coccole e carezze. Per Lui, per Lei. Su lettino. Durata 50' NON INTEGRALE

TRATTAMENTO REIKI:

non è un massaggio ma un trattamento energetico con imposizione delle mani sui principali centri energetici (CHAKRA) per equilibrare, armonizzare, ripulire, attivare e, perchè no, per guarire: quando si ha pura intenzione di andare oltre i vecchi schemi di malattia. Su futon, durata 1 h. Per tutti anche bambini, accompagnati dai genitori.

RIEQUILIBRIO DEL CORPO DI LUCE

non è un massaggio ma un trattamento interattivo che attraverso visualizzazioni, intenzioni consapevoli e manipolazione dei corpi sottili riequilibrà tutti i propri flussi energetici e le geometrie sacre che compongono il nostro corpo di luce. Su lettino, durata 60'

ATMA 353 82 meglio telefonare via internet per via dei campi radio che qui a Sassoortino sono piuttosto scarsi Chiudi