

SEDUTE DI MEDITAZIONE INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO



Luogo

Lombardia, Gallarate

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



L'obiettivo della meditazione è quello di riuscire a concentrare l'attenzione su noi stessi, seguendo percezioni, sensazioni, pensieri ed emozioni . Attraverso la meditazione è possibile ridurre stress, ansia m paura e rabbia.

Le sedute della durata di 30 minuti si svolgono in studio o in videochiamata solo su appuntamento prefissato.

Per informazioni scrivere a whatsapp. Sarete ricontattati appena possibile. Grazie Chiudi



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>



SEDUTE DI MEDITAZIONE
INDIVIDUALI
SU
APPUNTAMENTO

<https://www.annunci.it/x-520544-z>