

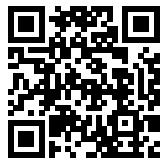
# SEDUTE DI MEDITAZIONE INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO



Luogo

Lombardia, Gallarate

<https://www.annuncici.it/x-520544-z>



L'obiettivo della meditazione è quello di riuscire a concentrare l'attenzione su noi stessi, seguendo percezioni, sensazioni, pensieri ed emozioni . Attraverso la meditazione è possibile ridurre stress, ansia e paura e rabbia.

Le sedute della durata di 30 minuti si svolgono in studio o in videochiamata solo su appuntamento prefissato.

Per informazioni scrivere a WhatsApp. Sarete ricontattati appena possibile. Grazie Chiudi

SEDUTE DI MEDITAZIONE  
INDIVIDUALI  
APPUNTAMENTO  
<https://www.annuncici.it/x-520544-z>

SEDUTE DI MEDITAZIONE  
INDIVIDUALI  
APPUNTAMENTO  
<https://www.annuncici.it/x-520544-z>