Corso massaggio tradizionale thai

Luogo **Veneto, Treviso**
https://www.annuncici.it/x-5237-z

Massaggio Tradizionale Thailandese
8 incontri / 18 ore
Insegnante Giorgio Segato

Il massaggio tradizionale thailandese è un’antica e potente tecnica di equilibrio strutturale. La gravità modifica la nostra struttura fisica giorno dopo giorno: anni passati sempre in piedi o seduti, al lavoro, hanno effetti pesanti sulla nostra struttura fisica e sulla nostra postura, a volte in maniera tale da limitare il pieno uso dei nostri muscoli e perfino la nostra gioia di
vivere. Il massaggio tradizionale thailandese libera il corpo dalle tensioni della vita quotidiana e aiuta a ristabilire il benessere fisico e mentale.
Migliora la circolazione del sangue e quella linfatica, migliora l’efficacia e la forza dei muscoli, alleviando le tensioni muscolari. Rilassa inoltre i tendini aumentandone l’elasticità; aumenta la mobilità e flessibilità delle giunture, riducendone la rigidità, stimola l’attività dei nervi con l’effetto di ridurre il dolore, migliora la funzione degli organi interni, la respirazione e il rilassamento. Tutto questo fa del massaggio tradizionale thailandese uno dei più pratici sistemi di lavoro sul corpo, secondo una tecnica che appartiene a tutti gli esseri umani per curarsi a vicenda.
1 Posizione supina.
2 Posizione sul fianco.
3 Posizione prona.
4 Posizione seduta.
5 Terapia

Inizio martedì 24 febbraio
Ogni martedì, a venerdì 20-22.30, tra Vittorio alla sede [illegible]
[illegible] compresa [illegible] spensa [illegible] Arci 202 [illegible] 3125).
Tel 0422 410590

Corso massaggio tradizionale thai
https://www.annuncici.it/x-5237-z