## Corso massaggio tradizionale thai



Luogo **Veneto, Treviso** https://www.annuncici.it/x-5237-z

Massaggio Tradizionale Thailandese 8 incontri / 18 ore Insegnante Giorgio Segato

Il massaggio tradizionale thailandese è un'antica e potente tecnica di equilibrio strutturale. La gravità modifica la nostra struttura fisica giorno dopo giorno: anni passati sempre in piedi o seduti, al lavoro, hanno effetti pesanti sulla nostra struttura fisica e sulla nostra postura, a volte in maniera tale da limitare il pieno uso dei nostri muscoli e perfino la nostra gioia di

vivere. Il massaggio tradizionale thailandese libera il corpo dalle tensioni della vita quotidiana e aiuta a ristabilire il benessere fisico e mentale.

Migliora la circolazione del sangue e quella linfatica, migliora l'efficacia e la forza dei muscoli, alleviando le tensioni muscolari. Rilassa inoltre i tendini aumentandone l'elasticità; aumenta la mobilità e flessibilità delle giunture, riducendone la rigidità, stimola l'attività dei nervi con l'effetto di ridurre il dolore, migliora la funzione degli organi interni, la respirazione e il rilassamento. Tutto questo fa del massaggio tradizionale thailandese uno dei più pratici sistemi di lavoro sul corpo, secondo una tecnica che appartiene a tutti gli esseri umani per curarsi a vicenda.

- 1 Posizione supina.
- 2 Posizione sul fianco.
- 3 Posizione prona.
- 4 Posizione seduta.

Corso massaggio t thai	Corso massaggio t thai	Corso massaggio t thai	erapia  erapia  erapia  ve  erapia  ve  erapia  ve  corso massaggio t  https://www.annuncici.i	4 from 20 22 corso massaggio thai https://www.annuncici.i	Corso massaggio t thai  https://www.annuncici.iss	Corso massaggio thai https://www.annuncici	Corso massagi thai https://www.annur	Corso massaggio t thai
ggio tradizionale ncici.it/x-5237-z	gio ncici.	) 공 <u>©</u> .	<u> </u>	)gio tradizionale ncici.it/x-5237-z	l ∂ <u>Q</u> .	<u> </u>	l ∂ <u>©</u> .	)gio tradizionale ncici.it/x-5237-z

