

## Corso massaggio tradizionale thai



Luogo **Veneto, Treviso**  
<https://www.annunci.ci.it/x-5237-z>



Massaggio Tradizionale Thai  
8 incontri / 18 ore  
Insegnante Giorgio Segato

Il massaggio tradizionale thailandese è un'antica e potente tecnica di equilibrio strutturale. La gravità modifica la nostra struttura fisica giorno dopo giorno: anni passati sempre in piedi o seduti, al lavoro, hanno effetti pesanti sulla nostra struttura fisica e sulla nostra postura, a volte in maniera tale da limitare il pieno uso dei nostri muscoli e perfino la nostra gioia di vivere. Il massaggio tradizionale thailandese libera il corpo dalle tensioni della vita quotidiana e aiuta a ristabilire il benessere fisico e mentale.

Migliora la circolazione del sangue e quella linfatica, migliora l'efficacia e la forza dei muscoli, alleviando le tensioni muscolari. Rilassa inoltre i tendini aumentandone l'elasticità; aumenta la mobilità e flessibilità delle giunture, riducendone la rigidità, stimola l'attività dei nervi con l'effetto di ridurre il dolore, migliora la funzione degli organi interni, la respirazione e il rilassamento. Tutto questo fa del massaggio tradizionale thailandese uno dei più pratici sistemi di lavoro sul corpo, secondo una tecnica che appartiene a tutti gli esseri umani per curarsi a vicenda.

- 1 Posizione supina.
- 2 Posizione sul fianco.
- 3 Posizione prona.
- 4 Posizione seduta.



**Corso massaggio tradizionale  
thai**  
<https://www.annunci.it/x-5237-z>



**Corso massaggio tradizionale  
thai**







**Corso massaggio tradizionale  
thai**  
<https://www.annunci.it/x-5237-z>



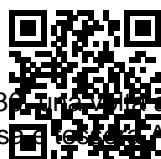
**Corso massaggio tradizionale  
thai**  
<https://www.annunci.it/x-5237-z>



 <p>5 Terapi          venerdì 24 febbraio          19.00-22.30          corso completo Syva dispensa 16362 Arci 2022 (125)          tel 0422 410590</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-5237-z">https://www.annunci.it/x-5237-z</a></p> <p>thai          Corso massaggio tradizionale</p>	 <p>thai          Corso massaggio tradizionale</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-5237-z">https://www.annunci.it/x-5237-z</a></p>	 <p>thai          Corso massaggio tradizionale</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-5237-z">https://www.annunci.it/x-5237-z</a></p>	 <p>thai          Corso massaggio tradizionale</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-5237-z">https://www.annunci.it/x-5237-z</a></p>
--	--	--	--



**Corso massaggio tradizionale  
thai**  
<https://www.annunci.it/x-5237-z>



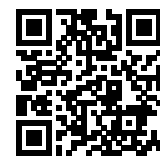
Corso massaggio tradizionale  
thai



<https://www.annunci.it/x-5237-z>



**Corso massaggio tradizionale  
thai**  
<https://www.annunci.it/x-5237-z>



**Corso massaggio tradizionale  
thai**  
<https://www.annunci.it/x-5237-z>