

Trattamento di consapevolezza (30 EUR)



Luogo **Lazio, Viterbo**
<https://www.annuncici.it/x-533269-z>



Immagina di trovarmi in una stanza, pronta ad ascoltarti. Il mio ruolo di counselor va oltre l'offrire tempo e attenzione, si tratta di navigare insieme attraverso le tue difficoltà e incertezze. Sono qui per aiutarti a chiarire chi sei, a potenziare i tuoi punti di forza e a scoprire risorse dentro di te.

Nel mio mondo, la comunicazione e la relazione sono le chiavi. Mi impegno a guidarti in un percorso di autoconsapevolezza, aiutandoti a trovare le risorse necessarie per superare le sfide. Il mio obiettivo principale? Aiutarti ad aiutarti.

Mi occupo di benessere, potenziando punti di forza quando attraversi momenti difficili. Immagina di camminare insieme, senza guardare solo al passato ma focalizzandoci sul presente. I tempi del nostro viaggio sono brevi, mirati a offrirti sostegno, orientamento e sviluppo dell'autonomia. Il contratto che stabilisco con te è specifico, centrato sulla tua problematica attuale.

Nel mio mondo, le finalità sono chiare: supporto, orientamento, sviluppo dell'autonomia e training di abilità specifiche. Laddove la psicoterapia parla di riabilitazione e trasformazione della personalità con tempi più lunghi, io sono qui per offrirti un percorso più breve ma altrettanto significativo.

Ricorda, ci sono particolari che appartengono alla professione dello psicologo, e in quanto counselor, non posso svolgere alcune pratiche specialistiche. Ma nella nostra storia, la mia missione è guidarti verso il benessere presente.

