

Coach Consulente Maurizio



Luogo

Puglia, Bari

<https://www.annunci.it/x-533660-z>



Quando soffriamo per un disagio dobbiamo ricordare che dopo un dolore si può rinascere, e reagire come l' ostrica creando la nostra perla, un tesoro che nasce da una ferita .

Fondamentale in tre modi, l' uno legato all' altro

Il primo è la resa >> così facendo si fa' una pulizia dentro la propria mente .

Il secondo è la percezione, ovvero guardare al dolore come se non ci fosse che quello, senza pensiero alcuno, essere soltanto presenti alla sofferenza, immergendosi in essa senza avere niente altro in mente

Il terzo modo è riscoprire le azioni nitide, ovvero quelle azioni che vengono svolte senza sforzo in modo spontaneo.

Vi appartengono le cose che piacevano nell'infanzia che appartengono alla unicità di ognuno di noi.

Per un colloquio più approfondito è fattibile concordare un appuntamento >> Contattando il: 342 30 volendo anche scrivendomi via w'app. Consulente in Psicosomatica, Maurizio Chiudi

Coach Consulente Maurizio
<https://www.annunci.it/x-533660-z>

Coach Consulente Maurizio
<https://www.annunci.it/x-533660-z>