

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



EDUCAZIONE ALIMENTARE E NUTRIZIONE IN ETÀ INFANTILE E ADOLESCENZIALE



CORSO SPECIALISTICO ONLINE

I corsi INPEF sono rendicontabili con la Carta Docente (L. n° 107/2015) sul portale ministeriale S.O.F.I.A. e rientrano nella Formazione Obbligatoria Docenti (Direttiva n° 170/2016)

Ente con Sistema di Gestione Certificato da KONA CERTNET secondo la norma UNI EN ISO 9001:2015 Progettazione ed erogazione attività formative

Luogo **Emilia-Romagna, Reggio nell'Emilia**
<https://www.annunci.it/x-534618-z>

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione

Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi

Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.

Obiettivi

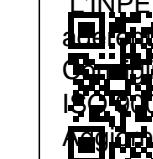
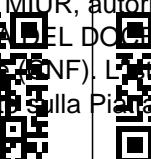
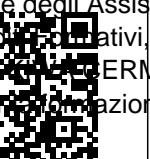
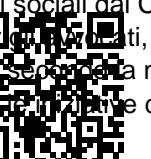
Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

Destinatari

Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema.

Riconoscimenti
Al termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza

L'INPFF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e alle altre iniziative. Dopo il MODEL DOCE si riconcede ai docenti didattici, autori di moduli, autori di programmi, esperti di didattica, esperti di formazione professionale, esperti di formazione nazionale forese (CNF). L'attuale certificato è riconosciuto CERMET secondo la norma UNI EN ISO 9001:2015 ed è riconosciuto sulla Piattaforma S.O.F.I.A. per la formazione professionale dei docenti.

									
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annunci.it/x-534618-z									



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione
<https://www.annunci.it/x-534618-z>

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione
<https://www.annunci.it/x-534618-z>

<https://www.annunci.it/x-534618-z>

L'allattamento e lo svezzamento
L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni
Mangiare al Nido e a Scuola
Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta
Come insegnare a mangiare ai bambini
Bambini ipervitaminizzati e carenze
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: "questo non lo voglio"
Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta
Il cibo, i "capricci", l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo
L'alimentazione nell'adolescenza
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle,
molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)
Oppure
- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi