

# Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987 (10 EU)



Luogo

**Veneto, Padova**

<https://www.annunci.it/x-539468-z>

Mangiare meglio per vivere meglio. Guida pratica a una nutrizione razionale per una buona salute  
1°Ed.Selezione dal Reader's Digest, 1987

In 4° (28,5) 576 con molte ricette chiaramente spiegate ed illustrate con foto a colori. Grande e bel volume, similpelle originale, titolo oro al piatto e al dorso, sovraccoperta. Lievemente usato, ma in perfetto stato.

Peso di spedizione: 2 890kg.

ISBN: 88-7045-055-4

Le tariffe postali sono:

- Corriere Espresso.....€.7,95 consegna in 1-2 giorni lavorativi.
- Raccomandata .....€. 7,00 sicura e tracciabile.
- Piego libri ordinario .....€. 4,50 non tracciabile quindi poco sicura.

È possibile pagare tramite bonifico bancario, ricarica Postepay o PayPal. Chiudi

Tel: 3493872113



**Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987**  
<https://www.annunci.it/x-539468-z>

**Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987**  
<https://www.annunci.it/x-539468-z>

**Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987**  
<https://www.annunci.it/x-539468-z>

**Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987**  
<https://www.annunci.it/x-539468-z>

**Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987**  
<https://www.annunci.it/x-539468-z>

**Mangiare meglio per vivere meglio 1degEd.Selezione dal Readers Digest, 1987**  
<https://www.annunci.it/x-539468-z>