



- 
- Stretching e rilassamento della muscolatura interessata
  - Esercitazioni sui parametri del suono (volume, altezza, durata)
  - Esercitazioni di canto, tecniche di appoggio e sostegno della voce
  - Attività esperienziali di musicoterapia ricettiva e attiva per lo sviluppo dell'espressività, del ritmo e della voce