Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione

Luogo **Emilia-Romagna, Reggio nell'Emilia**
https://www.annuncici.it/x-547977-z

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione
Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.
Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi
Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.
Obiettivi
Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

Destinatari
Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema.Riconoscimenti
Al termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza
L'INPEF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e [illegible] iniziative [illegible] DEL DOCENTE [illegible] rilascia corsi formativi, [illegible] autorizzati [illegible] Nazionale [illegible] (CNF). [illegible] certificati [illegible] CERMET [illegible] la norma [illegible] 2015 ed [illegible] sulla Piattoforma S.O.F.I.A. [illegible] formazione [illegible] di [illegible] dei docenti.

Durata
Il Corso è suddiviso in 5 Moduli e ha un carico didattico di circa 400 ore.

Il programma
La "questione alimentare"
Buon appetito e fame nel mondo

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione https://www.annuncici.it/x-547977-z

L’allattamento e lo svezzamento
L’alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni
Mangiare al Nido e a Scuola
Mettiamoci a tavola! L’educazione passa anche da lì
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta
Come insegnare a mangiare ai bambini
Bambini ipervitaminizzati e carenze
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: “questo non lo voglio”
Una sana alimentazione sin dall’infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta
Il cibo, i “capricci”, l’alimentazione selettiva

Giocare col cibo
L’alimentazione nell’adolescenza
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle, molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)
Oppure
- un’unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi