

Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti -



Anahata: La Via del Cuore
Mindfulness
Meditazione Tibetana
Autoanalisi - Bioenergetica
Incontri di presenza e online
trainer Silvia Giavatto-
Istituto Psicologia Corporea Milano

Sentiero del Dharma



Info: cell. 335 52 69 917
giavattosilva@outlook.it

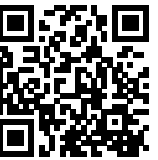
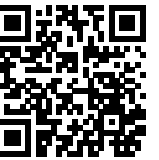
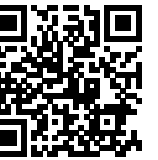
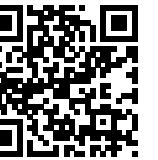
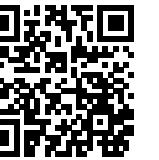
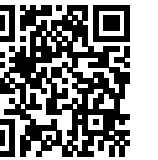
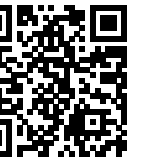
Luogo **Marche, Ancona**
<https://www.annunci.it/x-549617-z>



Gruppi online - per neofiti - da mercoledì 6 marzo - ore 20,00 piattaforma Zoom. Info via Whatsapp 335 9 917 .

La meditazione è un metodo per lavorare con se stessi; può essere usata come un semplice rilassamento o come un mezzo profondo per la crescita della consapevolezza e della spiritualità. Tutte le maggiori religioni del mondo, molte psicologie moderne occidentali e molte altre discipline umanistiche usano forme di meditazione e riflessione sulla vita interiore. Le differenze fra le tecniche adottate e gli scopi da raggiungere sono innumerevoli. La comprensione profonda e il calmo dimorare praticati insieme favoriscono lo sviluppo completo delle nostre potenzialità e delle qualità positive come l'amore e la compassione. Silva.

Incontri settimanali Chiudi

 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z	 Meditazione Tibetana - Gruppi online - per neofiti - https://www.annunci.it/x-549617-z
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---