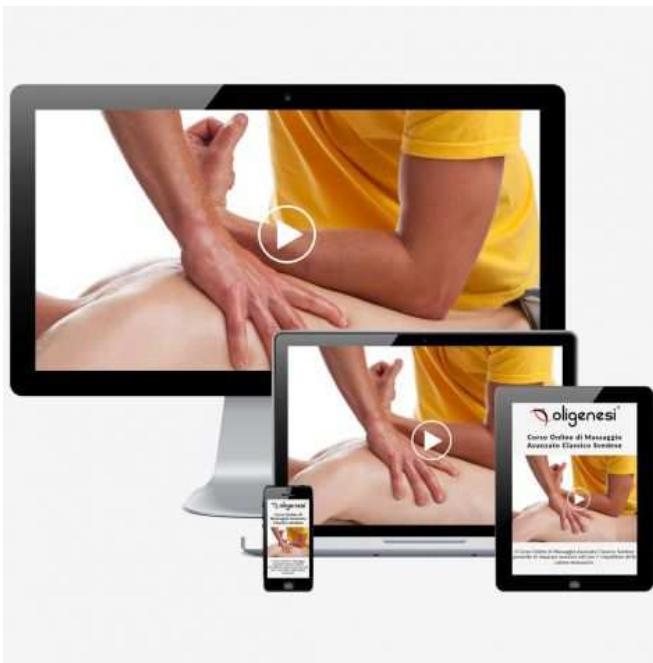


Video Corso di Massaggio Online Avanzato Classico Svedese



Luogo

Sardegna, Cagliari

<https://www.annuncici.it/x-549852-z>



Il Video Corso Online di Massaggio Avanzato Classico Svedese ti permette di apprendere una tecnica di massaggio per il trattamento di muscoli ipertonici e ipotonici e di conseguenza per il riequilibrio delle catene miofasciali anteriori e posteriori, utilizzando le classiche manovre del massaggio svedese.

Durante il Corso si prosegue il lavoro iniziato con il Corso di Massaggio Base Classico Svedese od il Corso di Massaggio Muscolare Distensivo e se ne approfondisce la meccanica e la componente olistica.

Casi di ipertono o, al contrario, di ipotono muscolare, spesso accadono nella vita di tutti i giorni e risultano a volte fastidiosi ed invalidanti. Spesso viene sottovalutata la causa psicosomatica di queste problematiche. Il sollievo ai muscoli che è possibile ottenere con questa tecnica è profondo ed efficace, perché il massaggio lavora proprio su queste cause.

Un operatore professionista impara a "leggere" il corpo con il contatto ma anche attraverso gli occhi, visto che lo stress, le cattive posture, la tensione, ecc. danno come risultato delle vere e proprie forme corporee disarmoniche, sulle quali però è possibile lavorare. Questa tecnica è distensiva quindi sia sul piano meccanica, sia su quello emozionale. L'intenzione e la consapevolezza dell'operatore, nella meccanica e nella lettura olistica, fanno la differenza.

Nella visione olistica dell'essere umano si lavora sempre a livello globale, anche quando ci si concentra apparentemente su una singola parte. Lavorare sulla muscolatura non significa limitarsi a trattare i singoli

muscoli, bensì tutte le catene muscolari anteriori e posteriori, per ottenere un sollievo generale completo.

Questo videocorso di Massaggio Avanzato Classico Svedese porta a conoscere come il massaggio, con le manovre già apprese nel corso di Massaggio Base Classico Svedese, gli effetti sui muscoli anteriori, i muscoli addome, così come la tecnica di lavoro in flusso con cui si ottiene l'effetto di riequilibrio del corpo, con conseguente benessere, e eccezionalmente profondo.

La formazione si svolge completamente online e tratta all'inizio nozioni fondamentali sul linguaggio del corpo, la mappa psicosomatica, i muscoli, la funzionalità del massaggio, i principali muscoli trattati e le controindicazioni, per poi mostrare, tramite fotografie dettagliate e video, sia le manovre una per una che lo svolgimento del massaggio per intero corpo, che ha una durata complessiva di circa 60 minuti.

<https://www.annuncici.it/x-549852-z>

Video Corso di Massaggio Avanzato Classico Svedese
<https://www.annuncici.it/x-549852-z>

Alla fine del Corso avrai la possibilità, una volta superato il quiz finale, di ricevere l'Attestato di Frequenza digitale. Chiudi