Video Corso Online di Massaggio Riequilibrante Energetico Nadi Shodhana

Luogo **Emilia-Romagna, Piacenza**
https://www.annuncici.it/x-552304-z

Il Video Corso Online di Massaggio Riequilibrante Energetico Nadi Shodhana ti permette di apprendere una tecnica di massaggio utile per la purificazione delle vie energetiche principali (Nadi) che viaggiano lungo il corpo ed il riequilibrio degli organi e della sfera emotiva. Il trattamento riattiva il flusso di energia vitale negli organi interni e la loro corretta funzionalità.

Il nome Nadi Shodana ha come significato la purificazione delle Nadi ed è sia la più basilare forma di Pranayama (respirazione controllata dello Yoga, a narici alternate) che il nome che viene comunemente dato alla seconda serie di Asthanga Yoga, serie vigorosa e piena di flessioni della colonna vertebrale, in grado di purificare il sistema nervoso.

Il Corso spiega il Prana nell'aspetto fisico ed emotivo e come si manifesta sul singolo punto e nell'individuo intero. Tratta anche le Nadi e la loro relazione con i Chakra dell'Ayurveda.

Nella pratica, troverai illustrate le varie manovre del massaggio, con foto e video per ognuna di loro. E' presente anche il video della sequenza completa del massaggio.

Alla fine del Video Corso di Massaggio, una volta completato il test, riceverai l'Attestato di Frequenza Digitale. Chiudi

Video Corso Online di Massaggio Riequilibrante Energetico Nadi Shodhana
https://www.annuncici.it/x-552304-z