

# Lezioni private di Gong Fu e Qi



Luogo **Lazio, Frascati**  
<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Allenamenti privati di Gong Fu (stile Tang Lang) e/o Qi Gong.  
Preparazione fisica, mobilità articolare, studio delle tecniche.  
Si prevede anche lavoro sulla respirazione e studio teorico dello stile e del Gong Fu in generale

2 persone per lezione max.

Allenamento calibrato sulla base di esigenze e capacità del praticante.

A domicilio o in parchi pubblici



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>



Lezioni private di Gong Fu e Qi

<https://www.annunci.it/x-55923-z>