
LEZIONI ON LINE: LUN-MERC 19-20

LEZIONI DI PROVA ON LINE A QUESTI LINKS:

<https://www.youtube.com/watch?v=7p2aDjVm97I>
<https://www.youtube.com/watch?v=yEwYsDylhfA>

YOGA SEMPRE CON TE, libero accesso al nostro ricco archivio di lezioni complete da svolgere DOVE e QUANDO vuoi.

Per maggiori informazioni ed iscrizioni chiamare al 339 516

#yoga #benessere #pranayama #corsiyoga #corsiyogaonline #roma #corsiroma #insegnanteyoga
#hathayoga #appio #tuscolano #sangiovanni #appiolatino #appioclAUDIO #appiotuscolano #asana
#faiyoga #romayoga #gravidanza #yogaforrunners #hatha #pose #stretching #running #runners #correre
#corsa #meditation #yogaroma Chiudi