

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA



Luogo

Emilia-Romagna, Bologna

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



Sono la Dott.ssa Ciani Ilaria, offro con la modalità on-line, percorsi di supporto psicologico e psicoterapie ad orientamento umanistico e bioenergetico. L'obiettivo centrale della terapia è quello di permettere alla persona, attraverso un lavoro verbale, espressivo e corporeo, la possibilità di soddisfare i propri bisogni che coinvolgono in egual misura corpo, mente, anima e spirito, fino a permettersi di raggiungere l'autorealizzazione, cioè la possibilità di espandere il proprio Sè nella sua naturale direzione. Nel corso della terapia vengono utilizzate anche tecniche di rilassamento quali: fantasie guidate, training autogeno, esercizi di bioenergetica per riscoprire il proprio corpo e la propria interiorità, acquisendo importanti strumenti utili ad affrontare la vita quotidiana fino a raggiungere il proprio benessere psico-corporeo.

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Urbino. Ho frequentato la Scuola di Specializzazione ad orientamento Umanistico e Bioenergetico presso l'Istituto di specializzazione Psicomunitas.

Utilizzo apposite tecniche corporee per un rilassamento mentale al fine di acquisire maggiore consapevolezza e ascolto di se stessi, gestione delle emozioni, traendo un effettivo miglioramento a livello fisiologico.

Pongo particolare attenzione alla persona nella sua unicità e totalità in base a quelle che sono le sue richieste ed esigenze nel suo particolare e delicato momento di vita che lo portano ad aver bisogno di un aiuto specifico, o solo di un semplice ed apposito spazio di ascolto protetto. Chiudi



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>



PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

<https://www.annunci.it/x-572926-z>