Benessere per i dipendenti in azenda con Mindfulness e gestione dello stress

Luogo **Veneto, Padova**
https://www.annuncici.it/x-581082-z

Ciao a tutti,
Sai che un dipendente stressato produce fino al 40% in meno?
Sei alla ricerca di un modo per migliorare il benessere, la produttività e la soddisfazione lavorativa dei tuoi dipendenti?

Offro servizi di coaching e mindfulness aziendale personalizzati per aiutare aziende e dipendenti.

Con i miei programmi, i tuoi dipendenti potranno:

Ridurre lo stress e migliorare la gestione dello stress
Aumentare la concentrazione e la produttività
Migliorare la comunicazione e il lavoro di squadra
Sviluppare una maggiore resilienza e adattabilità
Promuovere un ambiente di lavoro più positivo e collaborativo

Offro sezioni di gruppo e individuali.

Programma di gruppo: Una sessione di gruppo di 2-3 ore per conoscere i principi della mindfulness e sperimentare un esercizio di mindfulness guidato.

Programma individuale: Sessioni individuali di coaching e mindfulness di 30-50 minuti per lavorare su obiettivi specifici e sviluppare strategie personalizzate.

Contattami oggi per una consulenza gratuita e per scoprire come posso aiutarti a migliorare il benessere e la produttività dei tuoi dipendenti. Chiudi

Benessere per i dipendenti in azenda con Mindfulness e gestione dello stress
https://www.annuncici.it/x-581082-z