

Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia



Luogo **Veneto, Venezia**
<https://www.annuncici.it/x-585105-z>

***** EVENTO GRATUITO - POSTI LIMITATI *****
***** CONFERMA DI PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA *****

Per iscriverti alla serata gratuita

Oppure scrivimi i tuoi dati
WhatsApp 349 133

Sarò felice di accompagnarti verso la consapevolezza e la serenità!
Ti aspetto,
Stella




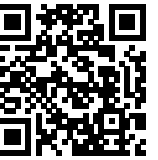






Regalati un viaggio nel benessere con la Mindfulness

Prenditi cura di te, delle tue sensazioni, delle tue emozioni e dei tuoi pensieri in modo gentile e non giudicante attraverso la pratica della Mindfulness

Perché iscriverti a questo percorso Mindfulness?

Questo percorso Mindfulness è indicato per te se...
- Hai difficoltà a tenere presente il tuo equilibrio psicofisico
- Vuoi creare un nuovo rapporto nel tuo stile di vita e abbandonare le cattive abitudini
- Ti senti in difficoltà in alcune situazioni, come per esempio, conflitti, o ti senti
- Hai difficoltà a gestire le tue emozioni e a sentirti più a tuo agio
- Se vuoi ristabilire un contatto con te stesso a un ritmo di vita più lento e in armonia con i tuoi reali bisogni
- Se hai bisogno di riprendere in mano la tua vita e sentirti tutto il suo profumo

Partecipa e presenta al prossimo percorso
Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia
8 incontri di giovedì sera

 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia	 https://www.annuncici.it/x-585105-z Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dal 15 febbraio al 4 aprile 2024

Dalle 19:30 alle 21:30

Per saperne di più, conoscere me e il mio approccio e soprattutto per sperimentare gli effetti benefici della Mindfulness

Vieni alla serata di presentazione gratuita

Quando? giovedì 1 febbraio 2024

A che ora? dalle 19:15 alle 20:30

IMPORTANTE: posti limitati solo su prenotazione

presso PSICOLOGIA E MINDFULNESS VENEZIA

Via Pescheria Vecchia 26 - Mestre (VE)

a pochi passi da Piazza Ferretto

Maggiori info sul mio sito

Info costo e iscrizione entro 10/02 - posti limitati solo su prenotazione

WhatsApp 349 133

Promozioni per chi si iscrive in coppia o porta un amico!

Prezzo speciale per studenti Chiudi