

Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia



Luogo **Veneto, Venezia**
<https://www.annunci.it/x-585105-z>

***** EVENTO GRATUITO - POSTI LIMITATI *****
***** CONFERMA DI PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA *****

Per iscriverti alla serata gratuita

Oppure scrivimi i tuoi dati
WhatsApp 349 133

Sarò felice di accompagnarti verso la consapevolezza e la serenità!
Ti aspetto,
Stella

Regalati un viaggio nel benessere con la Mindfulness

Prenditi cura di te, delle tue sensazioni, delle tue emozioni e dei tuoi pensieri in modo gentile e non giudicante attraverso la pratica della Mindfulness

Perché iscriverti a questo percorso Mindfulness?

Questo percorso Mindfulness è indicato per te se:
• vuoi tenere sotto controllo tuo europa fisico e mentale
• vuoi tenere un equilibrio nel tuo stile di vita e abbattere le cattive abitudini
• vuoi ridurre in modo significativo i tuoi conflitti interiore
• vuoi imparare a riconoscere le emozioni e a sentirti a proprio agio con esse

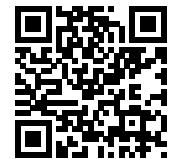
Se vuoi ristabilire un contatto con te stesso a un ritmo di vita più lento e in armonia con i tuoi bisogni e le tue esigenze

Se hai bisogno di riprendere in mano la tua vita e sentirti più serena e libera

Partecipa in presenza al prossimo percorso Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia

8 incontri di giovedì sera

<https://www.annunci.it/x-585105-z>



Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia
<https://www.annunci.it/x-585105-z>

Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia
<https://www.annunci.it/x-585105-z>

Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione dell'ansia
<https://www.annunci.it/x-585105-z>

Dal 15 febbraio al 4 aprile 2024

Dalle 19:30 alle 21:30

Per saperne di più, conoscere me e il mio approccio e soprattutto per sperimentare gli effetti benefici della Mindfulness

Vieni alla serata di presentazione gratuita

Quando? giovedì 1 febbraio 2024

A che ora? dalle 19:15 alle 20:30

IMPORTANTE: posti limitati solo su prenotazione

presso PSICOLOGIA E MINDFULNESS VENEZIA

Via Pescheria Vecchia 26 - Mestre (VE)

a pochi passi da Piazza Ferretto

Maggiori info sul mio sito

Info costo e iscrizione entro 10/02 - posti limitati solo su prenotazione

WhatsApp 349 133

Promozioni per chi si iscrive in coppia o porta un amico!

Prezzo speciale per studenti Chiudi