Difesa Personale - JKD - KALI

Luogo **Toscana, Cascina**
https://www.annuncici.it/x-588984-z

LA SEZIONE DI PISA DI AKEA
Da oltre 10 anni rappresentiamo l'AKEA per la zona di Pisa e provincia

Questi i nostri corsi presso la palestra NEW MILLENNIUM di Cascina (PI):

FASE 1: HARDENED TARGET
In questo primo livello si lavorerà sul programma Hardened Target, ideato dal Maestro Thomas Sipin, esperto di sicurezza riconosciuto a livello mondiale. Un programma semplice, adatto a tutti, per permettere a chiunque di saper gestire una situazione di pericolo. Allo stesso tempo verrà introdotto lo studio del JKD, Kali, e Silat, il "core business" del programma AKEA.

FASE 2: JKD - KALI - SILAT
In questo livello approfondiamo lo studio del JKD, del Kali e del Silat, le arti che stanno alla base del sistema di difesa personale AKEA. Lo studio delle tecniche e delle tattiche difensive, il problem solving tipico del JKD (l'arte marziale di Bruce lee), lo studio delle armi da impatto e da taglio del Kali filippino e la capacità di fluire tra le varie tecniche tipica del Silat indonesiano sono parte di questo percorso marziale.

Istruttore: Marco Piendibene

Siamo a Cascina (PI) in piazza Cacciamano 34 presso la palestra New Millennium
Oppure cercate "AKEA PISA" sul google maps. Chiudi

Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z
Difesa Personale - JKD - KALI
https://www.annuncici.it/x-588984-z