

# Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA



Luogo

**Lombardia, Varese**

<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



Istruttore di arti marziali con grande esperienza (sia nel settore dilettantistico che agonistico) organizza lezioni private (in palestre associate oppure a domicilio) nei settori: - Difesa Personale (lotta da strada, anti aggressione ed antistupro. Anche programma specifico per donne).

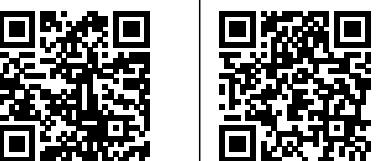
- Sport da Ring (kick Boxing, k1 style, Muay Thai).
- MMA (lotta in piedi, a terra, taglio della distanza e trasporto a terra).

Massima serietà e soluzioni personalizzabili in base alle esigenze del cliente. Attivo a Varese e provincia.

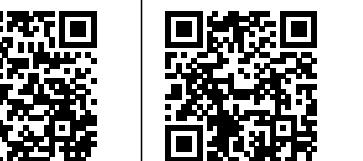
Contatto attraverso numero telefonico (anche tramite whatsapp).



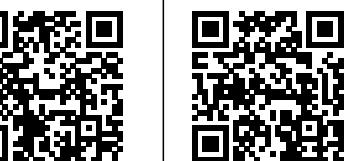
Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



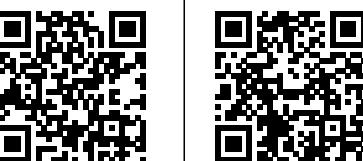
Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



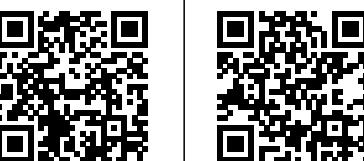
Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>



Lezioni private Difesa Personale - Sport da Ring - MMA  
<https://www.annuncici.it/x-59169-z>