Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale

Luogo **Campania, Pomigliano d\'Arco**
https://www.annuncici.it/x-598088-z

Impartisco lezioni di Jeet Kune do e di difesa personale.
Cos'è il JKD?
Il Jeet Kune Do (la via dell'intercettazione del colpo) è un sistema di combattimento ideato da Bruce Lee negli anni 60, in cui il sifu partendo dal Wing Chun, analizzò, attinse e sintetizzò tecniche di Pugilato, Scherma, Taekwondo, Ju Jitsu, Muay Thai, Kendo, Karate, Silat, Tai Chi, Aikido, Panantukan e altri stili di Kung Fu. A differenza delle altre compagini classiche, nel JKD di Bruce Lee nasce l'idea che debba essere l'arte marziale a doversi adattare al lottatore, e non viceversa, col fine ultimo di potersi confrontare in ogni situazione, senza avere «nessuna via come via e nessun limite come limite». Una volta padroneggiate le tecniche il lottatore può liberarsi di tutto ciò che non gli è essenziale, esprimendo così la sua idea di combattimento, priva di limiti e schemi indotti. Il JKD ambisce ad adeguarsi ad ogni avversario e in qualsiasi contesto ambientale. Il JKD prevede l'economia dei moviimenti, strategia di lotta e un imprescindibile ed intenso allenamento fisico.

Il corso si tiene in palestra, a Pomigliano, o in alternativa sono disponibile per lezioni private. Chiudi

Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z
Corso Jeet Kune Do (arte marziale di Bruce Lee) e difesa personale
https://www.annuncici.it/x-598088-z