

CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia



Luogo **Emilia-Romagna, Firenze**
<https://www.annunci.it/x-604514-z>

CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA

La salute psico-fisica dell'uomo è fondamentale per mantenere un corpo sano e poter svolgere al meglio qualsiasi attività, che sia un'attività sportiva o lavoretti di tutti i giorni. Alterazioni posturali e problematiche psicologiche sono oggi molto diffuse e la loro rilevanza non incide solo in ambito sportivo, ma anche nella vita quotidiana. Il Corso di Massaggio Sportivo trova un'applicazione fondamentale nello sport poiché contribuisce a migliorare le prestazioni. E' utile a preparare le zone muscolari specifiche a svolgere determinate attività attraverso manovre che stimolano la circolazione sanguigna, aumentando così l'apporto di ossigeno ai muscoli. Inoltre, nel dopo performance ha un'azione miorelissante, drenante e decongestionante e favorisce il recupero fisico. Può essere infine molto utile a chi non pratica attività sportive agonistiche, per eliminare le contratture ed alleviare le tensioni.

L'Operatore del Massaggio Sportivo può diventare una figura molto importante per chiunque desideri migliorare le proprie prestazioni sportive o semplicemente rilassarsi eliminando i fastidiosi dolori derivanti dallo stress o da posture sbagliate.

Il Corso è disponibile nelle seguenti città: ALESSANDRIA - ANCONA - FIRENZE - LIVORNO - MILANO - PERUGIA - REGGIO EMILIA - RIMINI - TRENTO - TREVISO - VENEZIA - VICENZA

PROGRAMMA DIDATTICO:

Modulo 1: Vari tipi di contrattura.

Modulo 2: Cosa è lo Stretching

Modulo 3: Applicazioni pratiche dello stretching

Modulo 4: Apparato circolatorio

Modulo 5: Apparato respiratorio


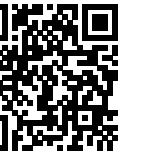
Modulo 6: Vari tipi di massaggi frequenziali

Modulo 7: Pratica del massaggio pre-gara.

Modulo 8: Pratica del massaggio post-gara.

Quotazione € 450,00 iva inclusa (€ 150,00 di acconto, € 300,00 all'inizio del Corso). Possibilità di sconto per coloro che acquistano più Corsi o per gli studenti acquisiti.

La Scuola rimane disponibile successivamente al Corso di Massaggio Sportivo Pre-Post Gara, per

 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>	 <p>CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia https://www.annunci.it/x-604514-z</p>
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

assistere lo studente gratuitamente in relazione alla formazione svolta. Viene offerta allo studente anche la possibilità di tornare a ri-frequentare il Corso, senza spese aggiuntive, in base alle successive date calendarizzate.

Contattando l'Accademia di Massaggio Olistico Oligenesi, potrete avere informazioni specifiche su programma e date di svolgimento nelle varie città.

Il Corso di Massaggio Sportivo Pre-Post Gara fa parte del Percorso di Operatore del Benessere Naturale (450 ore) e del Percorso di Operatore del Massaggio Sportivo (94 ore), entrambi riconosciuti dalla CSEN, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Al completamento di uno o l'altro di questi percorsi formativo lo studente, previo tesseramento, può ottenere il prestigioso Diploma Nazionale certificato dallo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), nel Settore e Qualifica di appartenenza. Insieme al Diploma viene rilasciato il Patentino CSEN che include i dati dello studente, la sua foto e i vari Diplomi conseguiti. Lo studente viene infine iscritto all'Albo Nazionale CSEN nell'ambito specifico. Lo studente può decidere di frequentare solo il Corso di Massaggio Sportivo Pre-Post Gara oppure proseguire completando il resto della formazione prevista per l'uno e/o l'altro percorso scelto.

Per maggiori info:

Tel. 057 2470

Cell. 327 429

Fax: 057 9659

SMS: SMS al 327 429 con testo 'info' Chiudi