

# CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA a Firenze Reggio Emilia



Luogo

Emilia-Romagna, Firenze

<https://www.annuncici.it/x-604514-z>

## CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO PRE-POST GARA

La salute psico-fisica dell'uomo è fondamentale per mantenere un corpo sano e poter svolgere al meglio qualsiasi attività, che sia un'attività sportiva o lavori di tutti i giorni. Alterazioni posturali e problematiche psicologiche sono oggi molto diffuse e la loro rilevanza non incide solo in ambito sportivo, ma anche nella vita quotidiana. Il Corso di Massaggio Sportivo trova un'applicazione fondamentale nello sport poiché contribuisce a migliorare le prestazioni. E' utile a preparare le zone muscolari specifiche a svolgere determinate attività attraverso manovre che stimolano la circolazione sanguigna, aumentando così l'apporto di ossigeno ai muscoli. Inoltre, nel dopo performance ha un'azione miorilassante, drenante e decongestionante e favorisce il recupero fisico. Può essere infine molto utile a chi non pratica attività sportive agonistiche, per eliminare le contratture ed alleviare le tensioni.

L'Operatore del Massaggio Sportivo può diventare una figura molto importante per chiunque desideri migliorare le proprie prestazioni sportive o semplicemente rilassarsi eliminando i fastidiosi dolori derivanti dallo stress o da posture sbagliate.

Il Corso è disponibile nelle seguenti città: ALESSANDRIA - ANCONA - FIRENZE - LIVORNO - MILANO - PERUGIA - REGGIO EMILIA - RIMINI - TRENTO - TREVISO - VENEZIA - VICENZA

### PROGRAMMA DIDATTICO:

Modulo 1: Vari tipi di contrattura.

Modulo 2: Cosa è lo Stretching

Applicazione pratica dello Stretching

Apparato locomotore

Modulo 3: Vari tipi di dolore più frequenti

Modulo 4: Pratica del massaggio pre-gara.

Modulo 5: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 6: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 7: Pratica del massaggio pre-gara.

Modulo 8: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 9: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 10: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 11: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 12: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 13: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 14: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 15: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 16: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 17: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 18: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 19: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 20: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 21: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 22: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 23: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 24: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 25: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 26: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 27: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 28: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 29: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 30: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 31: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 32: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 33: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 34: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 35: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 36: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 37: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 38: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 39: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 40: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 41: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 42: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 43: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 44: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 45: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 46: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 47: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 48: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 49: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 50: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 51: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 52: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 53: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 54: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 55: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 56: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 57: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 58: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 59: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 60: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 61: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 62: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 63: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 64: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 65: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 66: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 67: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 68: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 69: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 70: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 71: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 72: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 73: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 74: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 75: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 76: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 77: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 78: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 79: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 80: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 81: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 82: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 83: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 84: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 85: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 86: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 87: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 88: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 89: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 90: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 91: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 92: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 93: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 94: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 95: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 96: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 97: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 98: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 99: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 100: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 101: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 102: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 103: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 104: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 105: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 106: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 107: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 108: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 109: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 110: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 111: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 112: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 113: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 114: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 115: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 116: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 117: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 118: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 119: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 120: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 121: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 122: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 123: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 124: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 125: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 126: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 127: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 128: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 129: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 130: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 131: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 132: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 133: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 134: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 135: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 136: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 137: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 138: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 139: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 140: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 141: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 142: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 143: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 144: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 145: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 146: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 147: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 148: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 149: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 150: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 151: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 152: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 153: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 154: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 155: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 156: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 157: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 158: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 159: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 160: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 161: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 162: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 163: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 164: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 165: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 166: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 167: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 168: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 169: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 170: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 171: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 172: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 173: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 174: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 175: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 176: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 177: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 178: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 179: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 180: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 181: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 182: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 183: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 184: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 185: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 186: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 187: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 188: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 189: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 190: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 191: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 192: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 193: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 194: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 195: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 196: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 197: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 198: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 199: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 200: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 201: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 202: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 203: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 204: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 205: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 206: Pratica del massaggio post-gara.

Modulo 20

---

assistere lo studente gratuitamente in relazione alla formazione svolta. Viene offerta allo studente anche la possibilità di tornare a ri-frequentare il Corso, senza spese aggiuntive, in base alle successive date calendarizzate.

Contattando l'Accademia di Massaggio Olistico Oligenesi, potrete avere informazioni specifiche su programma e date di svolgimento nelle varie città.

Il Corso di Massaggio Sportivo Pre-Post Gara fa parte del Percorso di Operatore del Benessere Naturale (450 ore) e del Percorso di Operatore del Massaggio Sportivo (94 ore), entrambi riconosciuti dalla CSEN, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Al completamento di uno o l'altro di questi percorsi formativo lo studente, previo tesseramento, può ottenere il prestigioso Diploma Nazionale certificato dallo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), nel Settore e Qualifica di appartenenza. Insieme al Diploma viene rilasciato il Patentino CSEN che include i dati dello studente, la sua foto e i vari Diplomi conseguiti. Lo studente viene infine iscritto all'Albo Nazionale CSEN nell'ambito specifico. Lo studente può decidere di frequentare solo il Corso di Massaggio Sportivo Pre-Post Gara oppure proseguire completando il resto della formazione prevista per l'uno e/o l'altro percorso scelto.

Per maggiori info:

Tel. 057 2470

Cell. 327 429

Fax: 057 9659

SMS: SMS al 327 429 con testo 'info' Chiudi