

Lezioni, seminari-corsi naturopatia, yoga, tai-chi-chuan,sviluppo energie-psiche



Luogo

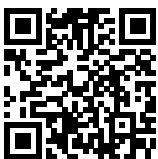
Lombardia, Milano

<https://www.annuncici.it/x-605482-z>

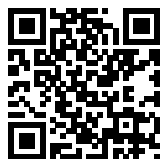


Presso associazione Naturalia (Psyche Institute) sede di Milano, zona Solari. Lezioni e seminari individuali e piccoli gruppi (alcuni effettuabili anche online via skype) di pulizia e riequilibrio energetico, prevenzione, depurazione, intolleranze alimentari, lezioni di yoga, tai-chi-chuan (anche bimbi e anziani), meditazioni armonizzanti, musico-cromoterapia, seminari sblocco stress-tensioni, sviluppo energie e facoltà psichiche-percettive, di radiestesie, corso-training di Medelogia-Ipsoanalisi. Un sabato al mese Open day prova gratuita alcune tecniche

1. Pulizia, ricarica e riequilibrio energetico. tecniche e consigli per proteggersi e schermarsi da interferenze e mantenere l'energia alta e stabilizzata (una giornata il sabato o domenica h 10.00-19.00 con pausa o due mezze giornate, effettuabile anche a distanza online)
2. tecniche di meditazione (meditazioni guidate e incentrate), rilassamento, training autogeno, auto-analisi, rimozione di blocchi e traumi, riunione componenti e armonizzazione (come sopra)
3. Tecniche di sviluppo energie e facoltà psichiche-percettive, meditazione incentrata, visualizzazione, attrazione, realizzazione e modifica della realtà (idem come sopra)
4. tecniche e rimedi di prevenzione, depurazione-detossinazione, educazione alimentare, auto-cura e pronto soccorso naturale. teoria e pratica (idem come sopra).



Lezioni, seminari-corsi,
naturopatia, yoga, tai-chi-
chuan, sviluppo energie-psiche



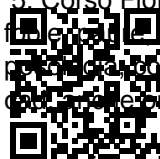
Lezioni, seminari-corsi
di naturopatia, yoga, tai-chi-
chuan, sviluppo energie-psiche



Lezioni, seminari-corsi
naturopatia, yoga, tai-chi-
chuan, sviluppo energie-psiche



Lezioni, seminari-corsi,
naturopatia, yoga, tai-chi-
chuan, sviluppo energie-psiche



Lezioni seminari-corsi
di tai-chi-
chuan, tai-chi-
energia-psiche
e diversif
yoga, tai-chi-
energia-psiche
e diversif
yoga, tai-chi-
energia-psiche
e diversif

5. Corso Fiori di Bach (metodo psico-vibrazionale di Lucilla Sperati) per la rimozione di ansie, stress, fobie, ipertensione nervosa, depressione, insicurezza, traumi, energia negativa, pulizia emozionale, bilanciamento, comparazione, risonanza e risonanza (una giornata e due mezzogiorni o 4 lezioni online, con cd inclusa)



neuropatia, yoga, tai-chi-chuan, shiitso energie-psiche



Le scorse settimane, la rivista *Psychiatry* ha pubblicato un'indagine che ha coinvolto 250 persone che praticavano yoga, tai-chi-chuan, *syllipho* e energie psichiche. In base ai risultati, si è scoperto che il livello di stress era inferiore del 25% rispetto a chi non praticava nessuna di queste attività.



energia psichica, tai-chi-yoga, meditazione, tecniche di rilassamento, tecniche di respirazione, tecniche di concentrazione, tecniche di memoria, tecniche di comunicazione, tecniche di gestione del tempo, tecniche di gestione delle emozioni, tecniche di gestione delle relazioni, tecniche di gestione della salute, tecniche di gestione della vita.



energetische
gionate
metuopatie,
ent, rimi
a dispen
suffici
yoga, tai-chi-
nergie-psiche



... energie psichiche, yoga, tai-chi-chuan, si jing na, naturopatia, ...

6. tecniche di sblocco stress, tensioni, respirazione detossinante e riequilibrio energetico-posturale (da yoga, tai-chi-chuan, tibetani, stretching effettuabile in una giornata o 2 mezzgg giornate in sede Milan)
7. Seminario di radiestesia base per rilevare le energie di persone, luoghi, alimenti, rimedi, geopatologie, giornata o 2 mezzgg giornate o 4 lezioni alla 2a in caso effettuabile anche online con dispensa e strumento; per iscriversi è necessario verificare prima il livello energetico che deve essere sufficientemente alto e stabilizzato).

-
8. corso base di aromaterapia curativa ed oli essenziali, miscele di oli curativi e da massaggio (una giornata o due mezze giornate, effettuabile anche online)
 9. corso base teorico-pratico di cromo-cristalloterapia (in elaborazione, da marzo, una giornata, o due mezze giornate, anche online)
 10. corso base di musicoterapia vibrazionale, mantra, canto armonico per armonizzare le energie personali, utilizzi per le piante (una giornata o due mezze giornate, in elaborazione, da marzo, anche online)
 11. corso base di medicina cinese antica originale (in elaborazione, da marzo),
 12. corso base di medicina tibetana antica originale (in elaborazione, da marzo),
 13. corso base di ayurveda antica originale (in elaborazione, da marzo),
 14. corso base teorico pratico di Medelogia-Ipsoanalisi (solo per operatori psicoanalisti laici, filosofi, antropologi, medici omeopati analisti, in sede a Milano da marzo, con Federico Divino).
Sessioni individuali e per piccoli gruppi anche di yoga meditativo, tai-chi-chuan e personal trainer individuale Health & Energy
con Lucilla Sperati, naturopata olistica con esperienza ventennale
tel.: 02- 57 cell. 328 945 Chiudi