

Lezioni, seminari-corsi naturopatia, yoga, tai-chi-chuan,sviluppo energie-psiche

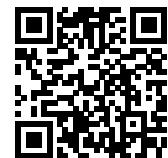
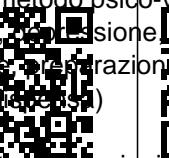


Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annuncici.it/x-605482-z>



Presso associazione Naturalia (Psyche Institute) sede di Milano, zona Solari. Lezioni e seminari individuali e piccoli gruppi (alcuni effettuabili anche online via skype) di pulizia e riequilibrio energetico, prevenzione, depurazione, intolleranze alimentari, lezioni di yoga, tai-chi-chuan (anche bimbi e anziani), meditazioni armonizzanti, musico-cromoterapia, seminari sblocco stress-tensioni, sviluppo energie e facoltà psichiche-percettive, di radiestesia, corso-training di Medelogia-Ipsoanalisi. Un sabato al mese Open day prova gratuita alcune tecniche

1. Pulizia, ricarica e riequilibrio energetico. tecniche e consigli per proteggersi e schermarsi da interferenze e mantenere l'energia alta e stabilizzata (una giornata il sabato o domenica h 10.00-19.00 con pausa o due mezze giornate, effettuabile anche a distanza online)
2. tecniche di meditazione (meditazioni guidate e incentrate), rilassamento, training autogeno, auto-analisi, rimozione di blocchi e traumi, riunione componenti e armonizzazione (come sopra)
3. Tecniche di sviluppo energie e facoltà psichiche-percettive, meditazione incentrata, visualizzazione, attrazione, realizzazione e modifica della realtà (idem come sopra)
4. tecniche e rimedi di prevenzione, depurazione-detossinazione, educazione alimentare, auto-cura e pronto soccorso naturale, teoria e pratica (idem come sopra),

									
Lezioni, seminari-corsi naturopatia, yoga, tai-chi-chuan,sviluppo energie-psiche https://www.annuncici.it/x-605482-z									

-
- 8. corso base di aromaterapia curativa ed oli essenziali, miscele di oli curativi e da massaggio (una giornata o due mezze giornate, effettuabile anche online)
 - 9. corso base teorico-pratico di cromo-cristalloterapia (in elaborazione, da marzo, una giornata, o due mezze giornate, anche online)
 - 10. corso base di musicoterapia vibrazionale, mantra, canto armonico per armonizzare le energie personali, utilizzi per le piante (una giornata o due mezze giornate, in elaborazione, da marzo, anche online)
 - 11. corso base di medicina cinese antica originale (in elaborazione, da marzo),
 - 12. corso base di medicina tibetana antica originale (in elaborazione, da marzo),
 - 13. corso base di ayurveda antica originale (in elaborazione, da marzo),
 - 14. corso base teorico pratico di Medelogia-Ipsoanalisi (solo per operatori psicoanalisti laici, filosofi, antropologi, medici omeopati analisti, in sede a Milano da marzo, con Federico Divino).
Sessioni individuali e per piccoli gruppi anche di yoga meditativo, tai-chi-chuan e personal trainer individuale Health & Energy
con Lucilla Sperati, naturopata olistica con esperienza ventennale
tel.: 02- 57 cell. 328 945 Chiudi