

Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annuncici.it/x-625799-z>

!!! Per ampliare l'orizzonte delle proprie risorse, potenziare il proprio benessere e incrementare la propria consapevolezza !!!

Lezioni di prova OPEN solo su prenotazione a partire dal 23 settembre 2024:

Hatha Yoga / MARTEDI' - h 19.00>20.15 – con Francesca Giancotti (E)
Yoga del Benessere / MERCOLEDI' - h 11.15>12.30 - con Barbara Volpi Yoga (R) *Novità*
Hatha Yoga Senior / GIOVEDI' – h 10.30>12.00 – con Cristina Ferrario (E)
Hatha Yoga Flow / GIOVEDI' - h 19.00>20.15 – con Francesca Giancotti (R) *Novità*
Yoga e Ascolto / GIOVEDI' - h 19.15>20.45– con Mariele Carnevale (E) *Novità*

Novità - Nuovi corsi in partenza!
? (E) presso la sede: ECLECTIKA - Via Bartolomeo Eustachi, 4
? (R) presso la sede: ECLECTIKA PIU' - Via privata Rezia, 1

* Da Eclectika LEZIONI OPEN WEEK ADULTI 23-27 settembre 2024
...un'intera settimana per sperimentare nuove pratiche di consapevolezza, movimento e danza: Yoga, Biodanza, Cabaret Burlesque, Canto, Ginnastica Dolce, Thai Chi Chuan, Danza Contemporanea, Danza Movimento Terapia, Lindy Hop e Swing, Tango e altre novità!
...e anche per bambini e giovani tante lezioni di prova con BIMBINFESTA!

 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z	 Tanti corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 20242025 https://www.annuncici.it/x-625799-z
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---