

DANZA CLASSICA Adulti da Eclectika

Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annuncici.it/x-625818-z>

-con Claudia Mondin

> MERCOLEDI' dalle 19.00 alle 20.30

Lezioni di prova solo su prenotazione a partire dal 25 settembre 2024

Sede: Eclectika - via B. Eustachi, 4

Il corso è rivolto ad adulti (max 50 anni) che, per il destino avverso, hanno dovuto chiudere nel proprio cassetto il sogno di "diventare ballerina/o", ma che coltivano sempre dentro di sè la passione travolgente di questa arte meravigliosa. E' rivolto soprattutto a coloro che hanno seguito dei corsi di danza classica da bambine o da adolescenti o persone che hanno frequentato o che frequentano corsi di danza moderna e che non hanno mai approfondito molto lo studio della danza classica.

Essendo questo un corso amatoriale per persone adulte, ognuna con la propria postura, durante le lezioni di apprendimento, verrà rispettata la predisposizione fisica di ciascuno, senza forzature muscolari e delle articolazioni, prestando molta attenzione alle ginocchia, alle caviglie ed alle anche.

* Da Eclectika LEZIONI OPEN WEEK ADULTI 23-27 settembre 2024

...un'intera settimana per sperimentare nuove pratiche di consapevolezza, movimento e danza: Yoga, Biodanza, Cabaret Burlesque, Canto, Ginnastica Dolce, Thai Chi Chuan, Danza Contemporanea, DanzaMovimentoTerapia, Lindy Hop e Swing, Tango e altre novità!

...e anche per bambini e giovani tante lezioni di prova con BIMBINFESTA!



DANZA CLASSICA Adulti da Eclectika
<https://www.annuncici.it/x-625818-z>

DANZA CLASSICA Adulti da Eclectika
<https://www.annuncici.it/x-625818-z>