

CORSO DI NEI GONG - STILE INTERBO DI KUNG-FU NOVEMBRE - BOLOGNA



Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
<https://www.annuncici.it/x-641742-z>

Salve a tutte/i le appassionate/i di Discipline Orientali.

Il corso di Nei Gong che sono a proporvi, trae origine dallo stile interno di Kung-Fu denominato Ba Gua Zhang- E' adatto per persone principianti ed avanzate, è adatto dai 19 anni fino ad oltre 80. Lavoreremo sulla corretta postura (spina dorsale estesa), sui completi movimenti delle principali articolazioni e sul respiro diaframmatico, imparando le secolari tecniche, molto potenti e rapide, dapprima da fermi e poi in movimento.

Il particolare contesto dove lavoreremo offre lo spazio e il silenzio ideali per raggiungere un elevata concentrazione ed una condizione di benefico rilassamento.

le lezioni si tengono il mercoledì ore
18,00 - 19,00 (guardare il volantino)

Contattatemi per ulteriori info.
Grazie.

Maestro Andrea

CORSO DI NEI GONG - STILE INTERBO DI KUNG-FU NOVEMBRE - BOLOGNA https://www.annuncici.it/x-641742-z

CORSO DI NEI GONG - STILE INTERBO DI KUNG-FU NOVEMBRE - BOLOGNA https://www.annuncici.it/x-641742-z

CORSO DI NEI GONG - STILE INTERBO DI KUNG-FU NOVEMBRE - BOLOGNA https://www.annuncici.it/x-641742-z

CORSO DI NEI GONG - STILE INTERBO DI KUNG-FU NOVEMBRE - BOLOGNA https://www.annuncici.it/x-641742-z

CORSO DI NEI GONG - STILE INTERBO DI KUNG-FU NOVEMBRE - BOLOGNA https://www.annuncici.it/x-641742-z
