

Tango argentino

Luogo
<https://www.annunci.it/x-643087-z>

Veneto, Venezia



IL TANGO DIVERTE E MANTIENE GIOVANI

La pratica del tango migliora il tono e la mobilità muscolare ed articolare, l'equilibrio e la coordinazione. Può contrastare l'osteoporosi e aiuta a non entrare in sovrappeso. E' stato dimostrato che il tango è un ballo antiage in grado di migliorare e conservare alcune funzioni cognitive, mantenendo più elastiche molte funzioni mentali e corporee anche e soprattutto passati i trent'anni. Inoltre l'aspetto creativo di questo ballo aumenta il grado di attivazione delle sinapsi del cervello. Vi è un generale innalzamento del livello di percezione e intensità delle emozioni.

www.fattiditango.it

Tango
argentino
<https://www.annunci.it/x-643087-z>

Tango
argentino
<https://www.annunci.it/x-643087-z>