

## **Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso**



**Luogo Sicilia, Caltanissetta**  
<https://www.annunciici.it/x-647391-z>

Il Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena, Collo, Testa e Viso tratta un massaggio che combina la digitopressione cinese e lo stretching simile allo yoga indiano.

Il Corso insegna un protocollo da eseguire su una sedia e con un paio di cuscini. Le manovre vengono effettuate da entrambi i lati della sedia, mentre il ricevente si trova seduto a cavalcioni o appoggiato allo schienale.

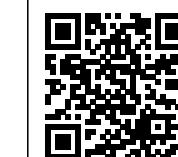
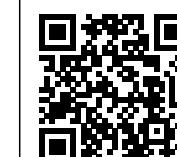
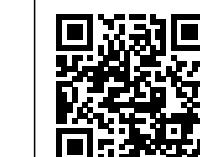
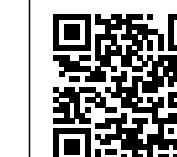
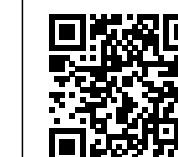
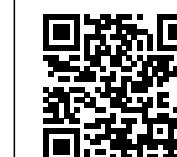
Le aree del corpo che vengono trattate sono: schiena, spalle, collo, testa e viso. Vengono insegnate anche delle manovre per trattare la sindrome scapolo-costale, uno dei più comuni disturbi muscolari della parte alta della schiena. Il massaggio è ottimo anche in caso di stress psico-fisico, contratture e problemi della mobilità articolare di spalle e collo, disturbi del sonno, ecc.

Il massaggio ha una durata minima di 30 minuti, che possono essere estesi fino a 45 o più, in base alla velocità delle manovre, al numero di ripetizioni, all'inserimento o meno del protocollo al viso. In particolare, le manovre sul viso, utili per renderlo tonico e rilassare la mente, possono aumentare la durata di parecchi minuti.

Il Video Corso di Massaggio si svolge interamente online e dopo una prima parte teorica mostra, tramite fotografie dettagliate e video, le manovre una per una e lo svolgimento del massaggio per intero.

Gli operatori del massaggio esperti possono usare questa tecnica come abbinamento ad altri trattamenti mentre i principianti, grazie alla presenza del contenuto teorico e dei video, sono in grado di avvicinarsi ad un massaggio che non richiede l'uso del lettino.

Alla fine del Corso, una volta superato un questionario, riceverai l'Attestato di Freqüenza.



**Video Corso Online di  
Massaggio Nuad da Seduto su  
Schiena Collo Testa e Viso**

Z	<a href="https://www.annunciici.it/x-647391-1">https://www.annunciici.it/x-647391-1</a>	Schiene	Collo	Testa e Visc	Video	Cors	Online	d
	Massaggio Nuad da Seduto su Schiene Collo Testa e Visc	Massaggio Nuad da Seduto su Schiene Collo Testa e Visc	Video	Cors	Online	d	Massaggio Nuad da Seduto su Schiene Collo Testa e Visc	Massaggio Nuad da Seduto su Schiene Collo Testa e Visc