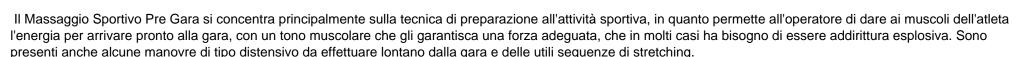
Video Corso Online di Massaggio Sportivo Pre Gara

Luogo **Lazio, Frosinone** https://www.annuncici.it/x-647405-z

Il Video Corso Online di Massaggio Sportivo Pre Gara ti permette di apprendere un massaggio specifico per lo sport.



Il Massaggio Sportivo Pre Gara permette di lavorare su tutto il corpo. L'operatore può tuttavia trovarsi a volte nella situazione di dover trattare una singola zona corporea, una singola fascia muscolare o addirittura un singolo muscolo. Tramite questo massaggio è possibile scaldare, ad esempio, solo i polpacci o i quadricipiti e così via. In questo modo l'operatore può soddisfare, oltre al quadro generale del trattamento, anche esigenze localizzate, ottimizzando i tempi.

Il Video Corso Online di Massaggio Sportivo Pre Gara si svolge completamente online e riguarda all'inizio informazioni utili sull'apparato circolatorio, su quello muscolare, i benefici del massaggio e le controindicazioni, per poi andare ad insegnare, tramite video, le manovre del massaggio pre gara ed esercizi di stretching.

Il Video Corso Online di Massaggio Sportivo Pre Gara è ottimo per chi vuole iniziare un percorso di formazione sul massaggio per lo sport.

Alla fine del Corso, una volta risposto ad un quiz con esito positivo, riceverai l'Attestato di Frequenza digitale.

