

PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - VIBO VALENTIA



Luogo **Calabria, Vibo Valentia**
<https://www.annuncici.it/x-651300-z>

Un pacchetto completo per un'offerta a 360° dell'area benessere.

- ? Corso di erboristeria
- ? Corso di cosmesi naturale
- ? Corso sui fiori di Bach
- ? Corso di Yoga
- ? Corso di SmartFit

Il corso di YOGA vi offrirà un modo per rendervi più consapevoli del vostro corpo a migliorare la vostra respirazione ed equilibrio.

Lo yoga può essere considerata una componente molto importante per la vostra salute, in quanto dovrebbe essere espressione di cura ed attenzione nei confronti di voi stessi e del vostro benessere fisico e spirituale.

Il corso di yoga vi offrirà un modo per rendervi più sereni e consapevoli del vostro corpo ed introdurvi nel mondo di questa disciplina millenaria.

Il Corso SMARTFIT è l'ideale per chi, essendo sempre di corsa, non riesce mai a trovare un momento nella sua giornata per allenarsi.

Infatti, con le sue lezioni fruibili in qualunque momento, facili, concise e funzionali, anche un piccolo ritaglio di tempo da 7-10 minuti può essere sfruttato per allenarsi.

I benefici sono molteplici, sicuramente vi farà sentire subito più in forma, ma anche più sciolti, con una postura migliorata ed una rinnovata energia per affrontare le giornate!

Le essenze dei Fiori di Bach hanno la qualità e la capacità di cambiare un'emozione negativa in una positiva.

Le emozioni negative non vengono sopprese, ma trasformate nell'opposto stato emotivo positivo, ad esempio la paura del fallimento nella fiducia in se stessi o l'impazienza in calma e tranquillità.

Le preziose essenze dei Fiori di Bach possono offrire una grande generosità di conoscenze e consigli per un uso consapevole e sano delle medesime, anche la preparazione.

Il corso di cosmesi naturale si propone di introdurre alla conoscenza e all'uso per un uso consapevole e sano delle medesime, anche la preparazione.

Ogni argomento viene introdotto nei suoi fondamenti e approfondito con un ampio ricettario facilmente riproducibile a casa.

Tutte le ricette sono illustrate attraverso videolezioni dove la docente realizza le preparazioni e ne illustra le proprietà.

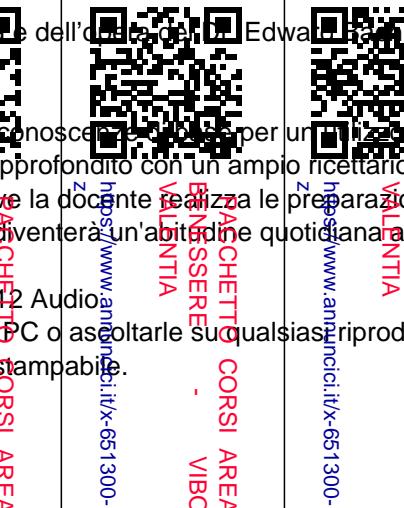
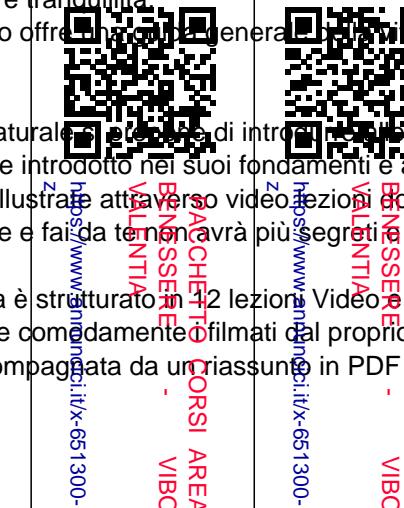
La cosmetica naturale e fai da te non avrà più segreti e diventerà un'abitudine quotidiana a cui non vorrete più rinunciare.

Il corso di erboristeria è strutturato in 12 lezioni Video e 12 Audio.

L'allievo potrà seguire comodamente i filmati dal proprio PC o ascoltarle su qualsiasi riproduttore audio.

Ogni lezione comprende anche una preparazione visiva per

PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - VIBO VALENTIA
<https://www.annuncici.it/x-651300-z>



È inoltre fornito un programma da scaricare, autoinstallante sul proprio PC, con verifica attraverso un centinaio di domande e risposte.