

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio



Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
<https://www.annunci.it/x-651575-z>

Che sia per ritrovare il tuo equilibrio, migliorare la flessibilità o ridurre lo stress, offro lezioni di Hatha yoga personalizzate, a domicilio, per principianti o praticanti di livello intermedio.

Con il mio approccio su misura ti guiderò attraverso sequenze che ti aiuteranno a raggiungere i tuoi obiettivi e migliorare il benessere generale.

Ogni lezione è pensata per adattarsi alle tue esigenze e al tuo ritmo, per garantirti il massimo dei benefici, mixando alla pratica anche le mie conoscenze di naturopatia, shiatsu, riflessologia plantare e medicina tradizionale cinese: ciò che vorrei darti è un percorso completo che lavori a 360 gradi sul tuo benessere, che ti permetta, tra una seduta e l'altra, di lavorare su te stesso indipendentemente da me.

Perché scegliere le lezioni a domicilio?

- Comodità di praticare direttamente a casa tua.
- Lezioni personalizzate in base alle tue necessità.
- Orari flessibili per adattarsi ai tuoi impegni.

Contattami per maggiori dettagli e per fissare la tua prima lezione. Ti guiderò con impegno e professionalità in ogni passo del tuo percorso!

Simona,
Naturopata e Insegnante Hatha Yoga certificata Yoga Alliance

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z

Lezioni di Hatha Yoga per donne- Pratica Personalizzata a domicilio https://www.annunci.it/x-651575-z
