

Corso di Reiki Usui - I livello

Luogo **Puglia, Lecce**
<https://www.annuncici.it/x-657587-z>



Corso di Reiki Usui di I livello

QUANDO: Sabato 30 novembre e Domenica 1 dicembre a Lecce

ORARIO:

30 novembre: 15:00 - 20:00

1 dicembre: 15:00 - 20:00

10 ore nel weekend

Più 3 ore di ulteriore pratica tra corsisti supervisionata dall'insegnante
(ci si potrà accordare successivamente per decidere insieme giorno e orari per effettuarle).

13 ore in tutto come da programma.

- Si consiglia un abbigliamento comodo (bianco o colore chiaro).

DOVE:

presso lo spazio di coworking

We Lab, in viale della Libertà, 89-91 a Lecce;

oppure presso il mio studio in via Forlanini, 26,

a seconda del numero di iscritti



Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello


<https://www.annuncici.it/x-657587-z>

Corso di Reiki Usui - I livello

PROFILO INSTAGRAM:

il.tuo.operatore_olistico

PAGINA FACEBOOK:

Il Tuo Operatore Olistico

...

Vi saranno rilasciati: dispensa teorica in cartaceo e pdf + Attestato di frequenza e Certificazione dell'apprendimento.

Le ore effettuate sono valide anche come crediti formativi per l'aggiornamento professionale in campo olistico come da Legge 4/2013.

???? Condurrà il corso Francesca Romana Strocchio, Master Reiki Usui, Professionista Olistico A.I.P.O.

(Associazione Italiana Professionisti Olistici)

?Reiki è una potentissima ed antichissima pratica spirituale che si basa sulla canalizzazione e la trasmissione di Energia Vitale Cosmica.

Fu Mikao Usui, un monaco cristiano giapponese, ad aver riscoperto e riportato alla luce questa pratica.

?Obiettivo del Reiki:

riequilibrio di Corpo, Mente e Spirito attraverso la riunificazione del Rei "energia vitale universale" e del Ki "energia vitale individuale".

?Benefici:

- completo relax
- allevia stati d'ansia, stress e dolore fisico
- stimola intuizione e creatività
- rende la mente più lucida e predisposta all'apprendimento
- disintossica l'organismo a tutti i livelli energetici
- decontamina da dubbi e resistenze
- attiva / potenzia i propri talenti, abilità e facoltà
- attiva stati interiori di pace e amore
- stimola la motivazione per raggiungere i propri obiettivi, ecc.

?Macro-argomenti trattati nel corso:

- storia del Reiki dalle origini ai nostri giorni
- i 5 Principi del Reiki
- i 7 chakra principali
- cerimonia di attivazione
- esercizi di contatto, respiro e meditazioni per predisporsi al silenzio interiore
- sentire l'energia e percepirla attraverso le mani

-
- predisporsi a ricevere Reiki e a farlo fluire nel ricevente
 - ispirazione, intenzione, attenzione, fiducia
 - visualizzazione e protezione
 - dichiarazione di intenti, invocazione, frase potenziante
 - risonanza
 - potere del presente e del silenzio interiore
 - predisporre il ricevente alla decontaminazione della sua mente da dubbi e resistenze e lo predispone ai naturali processi di autoguarigione
 - cenni sul collegamento tra Reiki, manifesting, spiritualità e fisica di frontiera
 - posizioni per auto-trattamento rapido
 - posizioni per auto-trattamento completo
 - posizioni per trattamento rapido degli altri
 - posizioni per trattamento completo degli altri
 - trattamento dei bambini
 - trattamento multiplo
 - trattamento delle piante
 - trattamento degli animali
 - pratica tra partecipanti
 - supervisione finale