

Gruppo Meditazione Guidata



Luogo

Piemonte, Torino

<https://www.annunci.it/x-73327-z>



Gruppo di Meditazione Guidata.

La meditazione che si propone ha origine da scuole di Buddismo Vajrayana.

Essa si esprime in esercizi di respirazione e meditazione.

A differenza di altre scuole le meditazioni proposte possono essere effettuate anche seduti sulla sedia così da renderle fruibili a tutti.

Gli incontri sono il Giovedì dalle 19 alle 20 in Zona Lesna Torino.

Per info contattarci tramite whatsapp

Gruppo Meditazione Guidata

<https://www.annunci.it/x-73327-z>

Gruppo Meditazione Guidata

<https://www.annunci.it/x-73327-z>