

# Gruppo Meditazione Guidata



Luogo **Piemonte, Torino**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



Gruppo di Meditazione Guidata.

La meditazione che si propone ha origine da scuole di Buddismo Vajrayana.

Essa si esprime in esercizi di respirazione e meditazione.

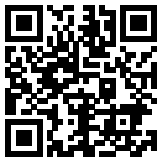
A differenza di altre scuole le meditazioni proposte possono essere effettuate anche seduti sulla sedia così da renderle fruibili a tutti.

Gli incontri sono il Giovedì dalle 19 alle 20 in Zona Lesna Torino.

Per info contattarci tramite whatsapp



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



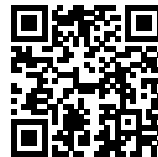
**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



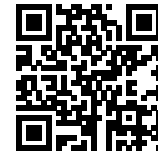
**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>



**Gruppo Meditazione Guidata**  
<https://www.annunci.it/x-73327-z>