

# Corsi di Pilates - Ginnastica per la salute e il fitness



Luogo

Piemonte, Torino

<https://www.annunci.it/x-82323-z>



Lezioni di gruppo a cadenza settimanale di Pilates integrato con lo Yoga.

Lezioni dolci, adatte a ogni tipo di corpo, in un ambiente accogliente e inclusivo, sotto gli occhi di insegnanti preparate e attente ai tuoi progressi.

Una pratica divertente e costante che porta benefici concreti!

PILATES DOLCE

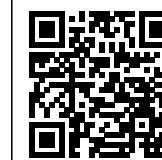
Lunedì e Mercoledì ore 10-11 e 11-12

Palestra Marchesa

Corso Vercelli 141, 10155 Torino

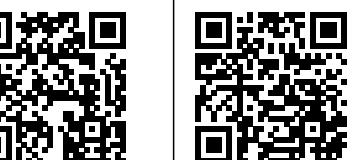
Lezione di prova gratuita, iscrizioni aperte tutto l'anno

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



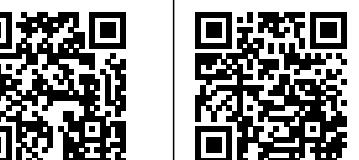
Corsi di Pilates - Ginnastica  
per la salute e il fitness

<https://www.annunci.it/x-82323-z>



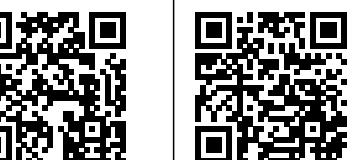
Corsi di Pilates - Ginnastica  
per la salute e il fitness

<https://www.annunci.it/x-82323-z>



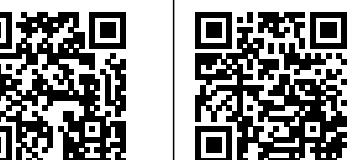
Corsi di Pilates - Ginnastica  
per la salute e il fitness

<https://www.annunci.it/x-82323-z>



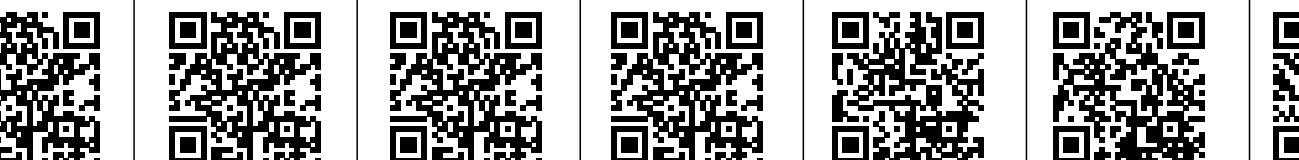
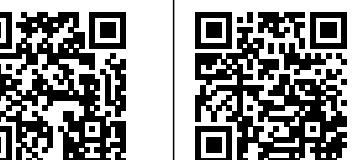
Corsi di Pilates - Ginnastica  
per la salute e il fitness

<https://www.annunci.it/x-82323-z>



Corsi di Pilates - Ginnastica  
per la salute e il fitness

<https://www.annunci.it/x-82323-z>



Corsi di Pilates - Ginnastica  
per la salute e il fitness

<https://www.annunci.it/x-82323-z>