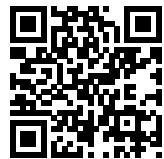


CORSO DI AUTOSTIMA ON LINE



Luogo **Lazio, Roma**
<https://www.annunciici.it/x-86171-z>



Di cosa si tratta

Corso di Autostima per imparare ad essere felici perché nessuno è nato infelice e abbiamo il diritto di poter stare bene con noi stessi e poi anche con gli altri! Obiettivo del corso è allenarsi all'autostima e sviluppare la positività nell'ambiente che ci circonda, l'accettazione personale, imparare a realizzare in noi stessi un dialogo potenziante anche in modo da poter influenzare ciò che gli altri pensano di noi.

Questi e molti altri metodi su una serie di esercizi pratici che possono migliorare la nostra condizione personale, eliminando le preoccupazioni individuali per poter alzarsi ogni giorno con un sorriso.

Corso-laboratorio si compone di 5 sessioni individuali di un'ora ciascuna, dove il partecipante si eserciterà per allenarsi a migliorare l'autostima.

Al termine del corso ogni partecipante riceverà un diploma di frequenza.

Orario personalizzato in base al cliente

Trainer: Mental Coach Dr. Pierluigi D'Alessio cell. +39 876260

Prezzo e pagamento: L'investimento del corso completo in promozione è solo € 349

CORSO DI AUTOSTIMA ON LINE

<https://www.annunciici.it/x-86171-z>

Argomenti trattati:

• Autovalutamento autostima
• Autovalutamento percepiti
• Abilità cognitive
• Abilità non verbali
• Abilità verbali
• Fare e ricevere una richiesta
• Fare e ricevere una critica
• Fare e ricevere complimenti

<https://www.annunciici.it/x-86171-z>

CORSO DI AUTOSTIMA ON LINE

<https://www.annunciici.it/x-86171-z>

Requisiti di attività: l'impegno, puntualità, rispetto, volontà di mettersi in gioco, desiderio di continuare a crescere e aumentare l'autostima per creare la felicità.