

Seminario Gnosti e Meditazione



Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
<https://www.annunci.it/x-89976-z>



Seminario Gnosti e Meditazione
Bologna (BO) - Dal 03/05/2023 al 31/05/2023

Impariamo a meditare insieme.

Conferenze teorico-pratiche: Tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione.

Inizio corso: Mercoledì 3 maggio 2023, ore 20:00

Aperte le iscrizioni – Inizio Corso 2023 – Posti limitati

Le conferenze del corso, consistono in una parte teorica ed una parte pratica, in cui vengono insegnate le tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione. Le conferenze si terranno nella sede dell'Associazione Gnostica di Bologna, che si trova nel quartiere Navile.

Samael Aun Weor: 'Ci sono due aspetti fondamentali, due fattori decisivi nei nostri studi. Uno è il ricordo di sé e l'altro il rilassamento del corpo. Ricordarsi di sé stesso, del proprio Essere interiore profondo, e rilassarsi in profonda meditazione: è così che viene a noi il nuovo, così poco a poco ci auto-esploriamo...'.

Imparando a rilassarci, a respirare, a mantralizzare, a concentrare la mente, a dirigere l'attenzione verso

dentro e verso l'alto, arriverà il risveglio della coscienza in modo naturale e semplice... la coscienza che già esiste sa come rilassare e in questo modo arriva alla coscienza più profonda.

Quel percorso non è solo cosmico, ma anche con le stesse coscienze dei primi popoli, con le loro leggende, con le loro mitologie, presenti nel nostro tempo. Ecco perché una delle parole chiave che definiscono questo percorso è la "esplorazione".

al sincero ricercatore di arrivare all'essenza del sapere universale.

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

Conferenze del mese di maggio:

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione



Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

-
- 1. Introduzione alla Gnosì
 - 2. I Quattro Cammini
 - 3. Le due linee della vita
 - 4. Necessità e cupidigia
 - 5. La coscienza, la personalità e l'ego animale