Seminario Gnosi e Meditazione

Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
https://www.annuncici.it/x-89976-z

Seminario Gnosi e Meditazione
Bologna (BO) - Dal 03/05/2023 al 31/05/2023

Impariamo a meditare insieme.

Conferenze teorico-pratiche: Tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione.

Inizio corso: Mercoledì 3 maggio 2023, ore 20:00

Aperte le iscrizioni – Inizio Corso 2023 – Posti limitati

Le conferenze del corso, consistono in una parte teorica ed una parte pratica, in cui vengono insegnate le tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione. Le conferenze si terranno nella sede dell' Associazione Gnostica di Bologna, che si trova nel quartiere Navile.

Samael Aun Weor: 'Ci sono due aspetti fondamentali, due fattori decisivi nei nostri studi. Uno è il ricordo di sé e l'altro il rilassamento del corpo. Ricordarsi di sé stesso, del proprio Essere interiore profondo, e rilassarsi in profonda meditazione: è così che viene a noi il nuovo, così poco a poco ci auto-esploriamo…'.

Imparando a rilassarci, a respirare, a mantralizzare, a concentrare la mente, a dirigere l'attenzione verso dentro e verso l'alto, arriverà il risveglio della coscienza in modo naturale e semplice… la coscienza che [illegible] sa [illegible] e in [illegible] arriva [illegible] coscienza [illegible] superiore.

[illegible] quel [illegible] con le [illegible] popoli [illegible] con le [illegible] presenti [illegible] tempo. [illegible] una [illegible] tesi che [illegible] al sincero ricercatore di arrivare all'essenza del sapere universale.

Vi aspettiamo per condividere questa esperienza.

Tel: 389 333

Conferenze del mese di maggio:

Seminario Gnosi e Meditazione
https://www.annuncici.it/x-89976-z

1. Introduzione alla Gnosi
2. I Quattro Cammini
3. Le due linee della vita
4. Necessità e cupidigia
5. La coscienza, la personalità e l’ego animale