

Seminario Gnosti e Meditazione



Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
<https://www.annunci.it/x-89976-z>



Seminario Gnosti e Meditazione
Bologna (BO) - Dal 03/05/2023 al 31/05/2023

Impariamo a meditare insieme.

Conferenze teorico-pratiche: Tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione.

Inizio corso: Mercoledì 3 maggio 2023, ore 20:00

Aperte le iscrizioni – Inizio Corso 2023 – Posti limitati

Le conferenze del corso, consistono in una parte teorica ed una parte pratica, in cui vengono insegnate le tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione. Le conferenze si terranno nella sede dell'Associazione Gnostica di Bologna, che si trova nel quartiere Navile.

Samael Aun Weor: 'Ci sono due aspetti fondamentali, due fattori decisivi nei nostri studi. Uno è il ricordo di sé e l'altro il rilassamento del corpo. Ricordarsi di sé stesso, del proprio Essere interiore profondo, e rilassarsi in profonda meditazione: è così che viene a noi il nuovo, così poco a poco ci auto-esploriamo...'.

Imparando a rilassarci, a respirare, a mantralizzare, a concentrare la mente, a dirigere l'attenzione verso

dentro e verso l'alto, arriverà il risveglio della coscienza in modo naturale e semplice... la coscienza che già esiste sa come rilassare e in questo modo arriva alla coscienza più profonda.

Quel percorso non è solo cosmico, ma anche con le stesse coscienze dei primi popoli, con le loro leggende, con le loro mitologie, presenti nel nostro tempo. È anche una domanda che si pone a chiunque, al sincero ricercatore di arrivare all'essenza del sapere universale.

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

Conferenze del mese di maggio:

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione



Seminario Gnosti e Meditazione

<https://www.annunci.it/x-89976-z>

Seminario Gnosti e Meditazione

-
- 1. Introduzione alla Gnosì
 - 2. I Quattro Cammini
 - 3. Le due linee della vita
 - 4. Necessità e cupidigia
 - 5. La coscienza, la personalità e l'ego animale